



2025年6月 タヤけこやけふれあい館

【シニア向けスマートフォン相談会】



スマホの操作の仕方がわからない、LINEの使い方を知りたい！など、

スマホの使い方や操作方法に関する疑問や不安解消のためのマンツーマンの相談会です。

この機会にいろいろ聞いてスマホを更に活用しましょう！（対応時間はお一人様30分まで）

開催日時：6月20日（金）13時30分～16時30分 ※毎時00分～と30分～の申込みとなります

募集期間：5月26日（月）10時～6月13日（金）18時迄 / 定員：12名（先着順・電話申込み可）

みんなでつながろうプロジェクト⑮ 「平和への願い～想いをつなごう～」

今年は荒川区平和都市宣言30周年・終戦80年という節目の年です。永遠の平和を願って

「鳩のつるしかざり」の制作を行います。みなさんのご協力をお願いいたします。



折り紙の配布期間：6月2日（月）～6月14日（土）※なくなり次第終了

折り紙の回収期間：6月2日（月）～6月21日（土）※制作物は返却できません



展示期間（1階玄関ホール）：7月 7日（月）～8月31日（日）

事業名	曜日	時 間	定員 その他	備考	事業名	曜日	時 間	定員 その他	備考
詩 吟	月	10:00～11:50	講師有	30日休み	スポーツ 吹き矢	木	10:00～11:30	申込制 満員	
踊 り	月	13:00～15:00	講師有		合唱（演歌）	木	13:00～15:00	申込制 満員	
手 芸 （第4）	火	10:00～11:45	申込制 12名		THEラジオ体操	木 金	9:00～9:20	自由参加 60名	
ボッチャ （第1, 3）	火	13:30～15:00	申込制 21名		ダ ー ツ	金	10:00～11:45	申込制 満員	
ミニテニス （第2, 4）	火	13:30～15:30	申込制 20名		フラダンス	金	13:00～15:30	講師有	
書 道	水	9:30～11:30	申込制 満員		卓 球	金	13:30～15:30	申込制 30名	13日休み
輪 投 げ	水	13:00～15:00	申込制 満員		カラオケ	土	13:00～15:00	申込制 満員	14日休み
ちょこ スポ!	水	①19:00～19:50 ②20:00～20:50	各回 3組		予告 「タヤけ夏まつり」を7月12日（土）に開催！ 詳細は館便り7月号でお知らせします♪				

事業名	曜日	時 間	備考	内 容（定員等）
ころばん 体操	火	10:00～11:30	3日休み	※登録制、スケジュールはカレンダー面をご覧ください。 お問い合わせ：健康推進課 ころばん体操担当 03-3802-3111（内線432）
	木	13:30～15:00		
手作り教室	水	14:00～15:45	6月18日『オリジナルカレンダー（7・8・9月分）』／定員5名（先着順） ※申込みは6月4日（水）10時より受付開始（電話申込み可）	
ソフト ピラティス	土	① 9:30～10:30 ②10:45～11:45	6月7日 各回定員24名（若干空きあり）※申込制 次回7月5日分は6月2日（月）9時より受付開始（電話申込み可）	
サークル ピラティス	土	10:30～11:30	6月21日 ピラティスをもっと楽しみたい方へ、 有料で申込制のサークル ピラティスはいかがですか	



夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19
☎03-3801-0715 fax03-3801-0716
運営（荒川区指定管理者）
社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
2 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	3 ホッチャ 13:30~15:30	4 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこ鉢! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	5 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｽﾎﾟｰﾂ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	6 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ﾀｰﾅｰ 10:00~11:45 ﾌﾗｸﾞﾝｽ 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	7 ﾘﾌﾄ ﾋﾟﾚｰﾂ ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 ｶﾗｵｷ 13:00~15:00	1/8
9 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	10 ころばん体操 10:00~11:30 ﾐﾆﾃﾐｽ 13:30~15:30	11 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこ鉢! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	12 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｽﾎﾟｰﾂ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	13 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ﾀｰﾅｰ 10:00~11:45 ﾌﾗｸﾞﾝｽ 13:00~15:30	14 ファミリー フェスタ ※乳幼児のご家族 向けのイベントです	15 休館日 ※ｶﾗｵｷ ﾄﾚｰﾅｰも利用 できません
16 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	17 ころばん体操 10:00~11:30 ホッチャ 13:30~15:00	18 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 手づくり教室 14:00~15:45 ちょこ鉢! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	19 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｽﾎﾟｰﾂ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00 HAPPY ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ	20 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ﾀｰﾅｰ 10:00~11:45 ﾌﾗｸﾞﾝｽ 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30 ｽﾎﾟｰﾂ相談会 13:30~16:30	21 ｻｰｸﾙ ﾋﾟﾚｰﾂ 10:30~11:30 ｶﾗｵｷ 13:00~15:00	22
23 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	24 ころばん体操 10:00~11:30 手芸 10:00~11:45 ﾐﾆﾃﾐｽ 13:30~15:30	25 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこ鉢! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	26 THE ラジオ体操 9:00~9:20 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	27 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ﾀｰﾅｰ 10:00~11:45 ﾌﾗｸﾞﾝｽ 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	28 ｶﾗｵｷ 13:00~15:00	29
30 踊り 13:00~15:00	HAPPYフラワーアレンジメント 6月のテーマ「爽やかな初夏のアレンジ」 みずみずしい色合いが、 お部屋に涼感と爽快感を運んでくれます 日時：6月19日(木)13:30~15:00 申込み期間：6月5日(木)10:00~14日(土)18:00 費用：1,000円(前払い制) ※来館のみの受付です					制作にご協力いただける方を 募集しています! みんなでつながろうプロジェクト⑤では、 鳩のつるしかざりと一緒に 『灯籠』を飾ります 灯籠作りにご協力いただける方は 下記の日時に3階創作室までお越しください 日時：6月26(木)・27(金) 15:00~16:30