

南千住駅前ふれあい館

2025年6月 大人用

南千住7-1-1 TEL03-3803-0571



プレサマーパーティー

日時：6月7日(土)
13:00～15:00
場所：2階 多目的室

対象：事業に参加されている方のみになります。
ご理解とご協力をお願い致します。

★巨大迷路★

テーマ【からだ探検】

日時：6月28日【土】
13:30～16:30

◎乳幼児をお連れの方は保護者の方も
一緒にご参加ください

定員・申し込みはありません
たくさんのご参加お待ちしております

Craft Studio

7月・8月『バネポーチ
～羊毛フェルト刺しゅう～』

7月の7日・14日・28日、8月の4日・18日のうち
各月2～3日間参加することができます

時間：①13:00～ ②14:30～

定員：各回 12名

申し込み：6月1日(日)～6月20日(金)まで

電話・来館で申し込みができます

※代理申し込みはできません

創作イベント 『絵手紙』

日時：6月30日(月) 13:00～14:30

定員：8名(18歳以上～)

持ち物：果物又は野菜1～2つ

申し込み：6月1日(日)～先着申し込み順

詳しくは申込用紙をご覧ください

MY GYM

日時：6月14日(土)
10:30～11:20

定員：20名

対象：20歳以上

内容：ストレッチ・軽い筋トレなど

申込：5月25日(日)～先着申し込み順

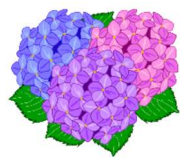
※来館・電話にて申し込みできます

代理での申し込みは
できませんのでご注意ください。

詳しくは申込用紙をご覧ください

休館日のお知らせ

6月29日(日)は安全保守点検
全館清掃のため休館となります。
ご理解とご協力をお願い致します。



今月のふれあい館の予定



1 日(日)	2 日(月)	3 日(火)	4 日(水)	5 日(木)	6 日(金)	7 日(土)
	レクダンス Craftstudio	駅前サロン	ころばん体操 囲碁	アンサンブル	麻雀 Happiness(ママダンス)	プレサマー パーティー
おりがみ	Craftstudio 歌サロン	朗読の会	カラオケ自由 囲碁対戦・夜間	詩吟 ソーシャル	ぬり絵 麻雀	
8 日(日)	9 日(月)	10 日(火)	11 日(水)	12 日(木)	13 日(金)	14 日(土)
	レクダンス Craftstudio		囲碁		麻雀 Happiness(ママダンス)	MY GYM
おりがみ	Craftstudio 歌サロン	朗読の会	カラオケ自由 囲碁対戦・夜間	詩吟 ソーシャル	ぬり絵 麻雀	コーラス
15 日(日)	16 日(月)	17 日(火)	18 日(水)	19 日(木)	20 日(金)	21 日(土)
	レクダンス Craftstudio		ころばん体操		麻雀 Happiness(ママダンス)	
おりがみ	Craftstudio 歌サロン	朗読の会	カラオケ自由	詩吟 ソーシャル	ぬり絵 麻雀	フラダンス
22 日(日)	23 日(月)	24 日(火)	25 日(水)	26 日(木)	27 日(金)	28 日(土)
	巨大迷路準備のため、事業はお休みとなります。					巨大迷路
おりがみ						
29 日(日)	30 日(月)					
休館日	レクダンス					上段 10：00～12：00
	歌サロン					下段 13：00～15：00
※各事業によって開始時間・終了時間が異なります。 各事業の担当の先生に 確認の上ご利用ください♪ ※6月7日(土)はイベントのため事業はお休みとなります ※6月23日(月)～6月28日(土)は巨大迷路準備・当日のため事業はお休みとなります ※6月29日(日)も休館日でお休みです			駅前サロン 【 熱中症予防講座 】 6月3日(火) 10：30～11：30 場所：3階 和室		Craft studio 7月・8月【 バネポーチ ～羊毛フェルト刺しゅう～】 対象：20歳以上 場所：創作室 各回12名 6月20日まで 月に2回参加できます	

～事業紹介～

事業名	曜日	時間	内容	対象	空き状況
日曜ギャラリー おりがみ	日	13:00～16:00	おりがみ・包装紙・チラシなどを使ってお花や、遊ぶもの・飾り・実用的な小物などをつくります。	全世代	空きあり
レクダンス	月	10:00～11:30	みんなで和気あいあいと色々なジャンルの曲を踊っています。 笑顔でリフレッシュ！	60歳以上	空きなし
Craftstudio	月	① 13:00～ ② 14:30～	工作・縫物などいろいろな作品を作っていきます。おしゃべりしながら楽しく活動しています♪ 月に2回参加できます。	20歳以上	前月20日まで 申し込み
歌サロン	月	13:00～14:30	みんなで一緒にピアノの伴奏やCDに合わせていろいろな曲を歌っています。	60歳以上	空きなし
駅前サロン	火	10:30～11:30	脳トレ・体操・寄席など様々な活動をしています。 第1火曜日に社会福祉協議会 南千住警察と一緒にしています。	60歳以上	空きあり
手芸部ママ	火	10:00～12:00	楽しくお話ししながら 縫物をして作品を作っています。	20歳以上	空きあり
ママの Yummy	火	10:00～11:30	乳児さんから大人までの料理を手軽に作ります。楽しく おいしい時間を過ごしましょう	子育て世代	申し込み制
朗読の会 あめんぼ	火	14:00～15:30	童話・昔話・神話など色々なジャンルのお話を読んでいきます。	60歳以上	空きあり
初心者囲碁	水	10:00～12:00	囲碁のルールなどやり方を一から 教えています。	20歳以上	空きあり
囲碁対戦	水	13:00～17:30	自由に囲碁の対戦！ 色々な方に挑戦してください。	20歳以上	空きあり
夜間囲碁	水	18:00～20:00	ルールを学んだり 対局することができます。	小学生以上	空きあり
カラオケ	水	13:00～15:00	順番に歌声を披露しています。 いろいろな曲を聴いて 楽しみましょう。	60歳以上	12:45～ 和室にて 受付
マット ピラティス	水	10:30～11:45	フロアマット上でエクササイズ★ ゆったりとした時間を 過ごしていきましょう★	子育て世代	申し込み制

アンサンブル	木	10:30~11:45	キーボードを使って曲を演奏しています。 曲によっては打楽器などもいれていきます。 初心者のかたでも大丈夫です。	20歳以上 65歳まで	空き無し
詩吟	木	13:00~15:00	漢詩や和歌を中心に節調をつけて歌います。 みなさんで楽しく歌いましょう	60歳以上	空きあり
ソーシャルダンス	木	13:00~15:00	ワルツなど6種類の曲をペアになって踊っています。	60歳以上	空き無し
Smile Brings Happiness (ママダンス)	金	10:30~11:45	踊ることの楽しさを感じて 心身ともにリフレッシュの時間を 楽しみます。	18歳~ 45歳まで (高校生不可)	空きあり
麻雀	金	11:00~17:00	みなさんで楽しく麻雀の 対戦をしましょう。	20歳以上	申し込み制
大人のぬり絵	金	13:00~17:00	風景や動物などで少し細かいぬり 絵に挑戦できます。	全世代	空きあり
フラダンス	土	13:00~14:30	ハワイの音楽に合わせて、 ゆったりと踊りながら心と身体を 心地よくほぐしていきます。	20歳以上	締め切り ました
ミルフィーユ・ ハーモニー (コーラス)	土	13:00~14:30	ソプラノ・アルトの2部に分かれ ポップス・クラシックなど様々 合唱曲を歌っていきます。	20歳以上	空きあり
MY GYM	土	10:30~11:20	ストレッチ・筋カトレーニング・ ウォーキング・マッサージなどを行い ながら自分だけの時間を作りませんか?	20歳以上	申し込み制

ふれあい館からのお知らせ

- 新型コロナウイルス感染症対策のため事業開始時間に合わせてふれあい館にお越しください。
- サロンスペースのご利用は利用カードをご記入の上ご利用ください。
- その他事業に関する質問等はふれあい館にお問い合わせのうえご確認ください。

創作室からのお願い
牛乳パック・空き容器・廃材を集めています

ふれあい館のウェブアンケートはこちらの
QRコードからお答えください

