

◆出張スポーツ教室・1回制教室の7月開催予定について

1. 息イキストレッチ

日程	曜日	時間	会場	室名
7月1日	火	10:00～11:00	西尾久ふれあい館	洋室1・2
7月8日	火	10:00～11:00	西尾久ふれあい館	洋室1・2
7月15日	火	開講予定なし		
7月22日	火	開講予定なし		
7月29日	火	10:00～11:00	西尾久ふれあい館	洋室1・2

2. シェイプアップボクササイズ

日程	曜日	時間	会場	室名
7月3日	木	19:00～20:00	尾久ふれあい館	多目的室
7月10日	木	19:00～20:00	尾久ふれあい館	レクホール
7月17日	木	19:00～20:00	尾久ふれあい館	レクホール
7月24日	木	19:00～20:00	尾久ふれあい館	レクホール
7月31日	木	19:00～20:00	尾久ふれあい館	多目的室