

# 東京都国保連合会「国保温泉センター」 割引利用券をご利用ください

問合せ 国保年金課管理係 ☎内線2372



東京都国保連合会では、国民健康保険加入者の方に、国保温泉センター割引利用券を配布しています。

割引利用券は、**下表**の4か所の温泉センターで利用できます(利用券1枚につき3人まで)。

期間 令和5年3月末まで

施設名(所在地)	料金		
	大人	小人	超過料金(1時間)
檜原温泉センター「数馬の湯」 (西多摩郡檜原村2430)	630円	240円	—
奥多摩温泉「もえぎの湯」 (西多摩郡奥多摩町氷川119-1)	600円	250円	大人のみ200円 (3時間)
秋川渓谷「瀬音の湯」 (あきる野市乙津565)	700円	250円	大人200円 小人100円 (3時間)
生涯青春の湯「つつる温泉」 (西多摩郡日の出町大久野4718)	660円	230円	大人のみ220円 (3時間)

※詳細は、割引利用券をご覧ください。営業時間や料金等が変更になる場合があるため、利用するときは、事前に施設へ連絡してください

## 割引券の配布場所

区役所1階国保年金課管理係、各区民事務所

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## 小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間  
▶(月)~(金)午後7時~午後10時  
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分  
▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分  
▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時  
※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599  
対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日診療当番医

※必ず電話で受診してください ※健康保険証を持参してください  
※小さなお子さんは小児科を受診してください  
※当番医は変更になる場合があります

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時  
▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
9月23日(祝)	○	○	内・小	磯医院	南千住1-56-10	(3807)8171
	○	○	内	荒川生協診療所	荒川4-54-5	(3802)2601
	○	○	内	熊野前かど内科医院	東尾久6-39-13	(6677)5400
	○	○	内	東日暮里クリニック	東日暮里3-24-16	(5811)6635
9月24日(出)	○	○	内	まる福ホームクリニック	西尾久4-27-3	(6807)9810
	○	○	内	三ノ輪病院	東日暮里1-4-3	(3803)2355
	○	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
9月25日(日)	○	○	小	わかすぎ小児科クリニック	荒川7-46-1	(3810)7800
	○	○	整	西尾久リウマチ整形外科	西尾久8-27-6	(6807)7740
	○	○	内	くれ内科医院	東日暮里3-42-8	(5811)7575

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
9月23日(祝)	○	○	あらかわ虹薬局	荒川4-54-1	(3803)1005
	○	○	さざ薬局	東尾久6-9-20	(3892)6681
	○	○	荒川鈴薬局	東日暮里3-43-6	(5850)4155
9月25日(日)	○	○	シイビイシー調剤薬局	南千住5-40-18	(3803)5445
	○	○	マークスタワー薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	○	○	荒川鈴薬局	東日暮里3-43-6	(5850)4155

【歯科】午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
9月23日(祝)	市来歯科医院	西日暮里2-17-5	(3805)3445
9月25日(日)	河田歯科医院	荒川7-9-3	(3807)1738

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550  
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】 ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
9月25日(日)	平井整骨院	東日暮里6-46-2	(3801)8201

## 子育てハッピー講座

5か月児(令和4年5月生まれ)

期日 10月3日・17日・24日の(月)

時間 ▶午前10時~10時40分 ▶午前11時~11時40分  
▶午後1時30分~2時10分  
▶午後2時30分~3時10分

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

定員 各5人(申込順)

内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月児健診で配布された資料

申込み 希望日の6日前から電話で、健康推進課栄養・歯科担当 ☎内線423

## ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、9月21日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

### 南千住ふれあい館

- ☎(3807)1131
- ◆ニュースポーツ  
回10月6日・20日の(木) 時午後1時45分~3時 対18歳以上の方(高校生は不可)  
人各12人(申込順) 図ポッチャ、モルック
- ◆はじめてのヨガ  
回・時▶10月7日(金)午前10時15分~11時15分 ▶10月21日(金)午後7時~8時 対18歳以上の方(高校生は不可)  
人各20人(申込順) ※両日の同時申込不可
- ◆キッズランド  
回10月28日(金) 時午前10時~11時30分 対未就学児と保護者 人30組(当日の先着順)

### 荒木田ふれあい館

- ☎(3800)1981
- ◆ピラティス・ヨガ  
回▶10月4日~令和5年3月7日の第1・3(火)(全10回)  
▶10月11日~令和5年3月28日の第2・4(火)(全12回)  
※祝等を除く 時午後7時45分~8時45分 対20歳以上の方 人各10人(抽選) 申9月28日(水)午後7時30分に来館で

### 町屋ふれあい館

- ☎(3800)2011
- ◆メンズヨガ  
回10月9日(日) 時午後1時~2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人10人(申込順)

### ◆ナイトリフレッシュヨガ

- 回10月8日(出) 時午後7時~8時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(抽選)
- 申9月24日(出)午前10時~10月1日(出)に来館・電話で

### ◆初心者成人陶芸教室

- 回10月6日・13日・27日の(木)(全3回) 時午前10時~正午 対20歳以上の方 人10人(抽選) ¥2000円(材料費)
- 締9月27日(水)午後6時

### 東日暮里ふれあい館

- ☎(3807)6383
- ◆成人HIPHOP教室  
回10月4日~令和5年3月7日の(火)(全18回) ※12月13日~令和5年1月10日を除く 時午後8時15分~9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順)
- ◆成人ヨガストレッチ  
回10月6日~12月15日の(木)(全10回) ※祝等を除く 時▶午後7時~8時 ▶午後8時15分~9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可) 人各12人(抽選) 申9月27日(火)~29日(木)に来館・電話で
- ◆初心者向け選べるビーズアクセサリー講習会  
回10月14日、11月11日、12月9日の(金)(全3回) 時午前10時30分~正午 対18歳以上の方 人6人(申込順) ¥1500円

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 物 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 込(方) 方(法) 法(申) 申(込) 込(先) 問(問) 問(い) 合(合) 合(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 子(メ) メ(ール) ル(ア) ア(ド) ド(レ) レ(ス) HP(HP) HP(ホ) ホ(ーム) ム(ペ) ペ(ー) ー(ジ) ジ(ア) ア(ド) ド(レ) レ(ス)