

韓国語講座「コリアンアカデミー」
 10月5日～令和5年3月15日の休(全20回) ※11月23日、12月28日、令和5年1月4日・11日を除く 時午後7時～8時30分
 生涯学習センター3階大会議室、第3～5会議室 コース入門、初級、中級、上級 各コース20人(申込順) 各コース2万円
 電話で、在日本大韓国民団東京地方本部 ☎(3454)4711

荒川区観光ボランティアガイド養成講座
 日・時▶10月13日・20日・27日、11月10日、12月8日の休午後2時～4時 ▶11月17日・24日、12月1日の休午後1時～3時30分
 ※全8回 所区役所6階産業経済部会議室等 区内在住・在勤の方 15人(抽選) 300円 9月30日(金)必着 申込はがき・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥応募の動機を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイド事務局(観光振興課内) ☎内線3563
 申込kankou@city.arakawa.tokyo.jp

催し

河原の昆虫を観察しよう
 10月1日(土) 時午前10時～11時30分 集合日暮里・舎人ライナー足立小台駅東口 所荒川河川敷 区内在住・在勤・在学の方 20人(申込順) 時採集用具
 9月12日(月)～29日(木)に来所・電話で、あらかわエコセンター2階環境課環境推進係 ☎(3802)4694

JAZZ in ARAKAWA
 10月15日(土) 時午後6時開演

所サンパール荒川大ホール 公募で集まった楽団と中路英明ジャズオールスターズによる演奏 1800円(全席指定)
 チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川等
 ACC ☎(3802)7111

里親養育体験発表会「荒川ではじめる。里親をはじめめる。」
 10月16日(日) 時午後1時～4時 所ふらっとにっぽり3階多目的スペース 50人(申込順) 託児1歳以上の未就学児、5人(申込順)
 里親による養育体験発表、講演会等 ※手話通訳あり 元帝塚山大学教授・才村眞理氏 10月7日(金)
 申込所・電話・荒川区ホームページで、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング担当 ☎(3802)3765

特急列車で行く「甲府市森林体験ツアー」
 10月22日(土) (小雨決行) 時午前7時30分～午後7時 集合・解散JR新宿駅 所山梨県甲府市 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方 15人(申込順)
 森林セラピー、水晶研磨体験、昇仙峡の観光 ※動きやすい服装で 4800円 9月12日(月)～24日(土)に電話・下記ホームページで、東武トップツアーズ株式会社 ☎(5348)3897
 https://forms.gle/knQjnFC2R77HgZsNA

秋の区民ハイキング
 日・人▶10月23日(日)…60人 ▶10月26日(水)…30人 ※抽選
 時午前6時45分～午後6時 集合・解散区役所前(往復バス利用) 区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方(小学生は保護者同伴で) 山梨県富

はたち 二十歳のつどい
 成年年齢引き下げ後の成人の日記念式典の名称は、「二十歳のつどい」に決定しました。式典は、2部制で実施します。詳細は、通知はがき・荒川区ホームページをご覧ください。

期日 令和5年1月9日(祝)
時間 【午前の部】午前11時～正午 【午後の部】午後2時～3時
会場 サンパール荒川大ホール
対象 平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方
 【午前の部】五中・七中・九中・尾久八幡中・原中卒業の方
 【午後の部】一中・三中・四中・南二中・諏訪台中卒業の方
 ※対象者には9月中旬に通知はがきを送付します ※区立中学校以外を卒業した方は、現在の住所が通学区域に該当する中学校の部に参加してください
内容 記念式典、実行委員による企画等
問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575

士山お中道(雨天時は、コースの変更や周辺の施設見学) 4000円
 9月22日(木)必着 往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥性別⑦参加希望日(②～⑥は参加者全員分<3人、家族の場合は4人まで>、⑦は第二希望まで)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

フレッシュ名曲コンサート
 10月29日(土) 時午後2時開演 所サンパール荒川大ホール 出演指揮者・海老原光氏、ピアニスト・秋山紗穂氏、管弦楽・日本フィルハーモニー交響楽団 5席3000円、A席2000円、B

席・学生1500円 ※全席指定
 チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川等
 ACC ☎(3802)7111

官公署

防衛大学校・防衛医科大学校医学科・看護学科の学生を募集
 高等学校を卒業(見込みを含む)している18～20歳の方 10月26日(水) ▶防衛医科大学校医学科…10月12日(水) ▶防衛医科大学校看護学科…10月5日(水) ※必着
 自衛隊東京地方協力本部台東出張所 ☎(3831)3555

後期高齢者医療制度のお知らせ 新しい後期高齢者医療被保険者証を送付します

医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合に「2割」が導入されることに伴い、10月1日(土)から被保険者証を更新します。新しい保険証(水色)は、9月中旬以降に簡易書留で送付します。

自己負担割合が2割となる方への負担軽減(配慮措置)

10月1日(土)からの3年間、自己負担割合が2割となる方の外来医療の負担増加額が1か月あたり最大3000円になるようにします。上限額を超えて支払った金額は高額療養費として支給します。高額療養費の申請をしたことがない方には、東京都後期高齢者医療広域連合から申請書を送付します。なお、1か月の自己負担限度額は、右表のとおり変更します。

問合せ

▶医療費の自己負担割合の見直しに関すること
 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519または、国保年金課後期高齢者医療係 ☎(3802)4148
 ▶制度見直しの背景等に関すること
 後期高齢者医療の窓口負担割合に関する厚生労働省コールセンター ☎0120(002)719

1か月の自己負担限度額 ※10月1日から

負担割合	所得区分	外来+入院(世帯ごと)	
		外来(個人ごと)	
3割	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上	25万2600円+(10割分の医療費-84万2000円)×1% (多数回14万100円 ^{*2})	
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上	16万7400円+(10割分の医療費-55万8000円)×1% (多数回9万3000円 ^{*2})	
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上	8万100円+(10割分の医療費-26万7000円)×1% (多数回4万4400円 ^{*2})	
2割	一般Ⅱ	6000円+(10割分の医療費-3万円)×10%または1万8000円のいずれか低い方 (年間上限14万4000円)	5万7600円 (多数回4万4400円 ^{*2})
		1万8000円 (年間上限14万4000円)	5万7600円 (多数回4万4400円 ^{*2})
1割	住民税非課税等 ^{*1}	区分Ⅱ	8000円
		区分Ⅰ	2万4600円 1万5000円

※1 区分Ⅱ…住民税非課税世帯であり、区分Ⅰに該当しない方
 区分Ⅰ…①住民税非課税世帯であり、世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入は80万円を控除、給与収入は給与所得控除後さらに10万円を控除し計算)、または②住民税課税世帯であり、高齢福祉年金を受給している方
 ※2 診療月を含めた直近12か月間に、高額療養費の支給が3回あった場合の4回目以降から適用になる限度額(多数回該当)。ただし、「外来(個人ごと)の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含みません。なお、現役並み所得の被保険者は、個人の外来のみで「外来+入院(世帯ごと)」の限度額に該当した場合も、多数回該当の回数に含みます。この多数回該当の回数には、それまで加入していた医療保険(他道府県の後期高齢者医療制度、国保、健康保険、共済)で該当していた回数は含みません

日(期) 日(期) 時間 所(会場・場所) 対(対象) 人(定員) 内(内容) 講(講師) 持(持ち物) 費(費用) 締(締め切り) 申(申込方法(申込先)) 問(問い合わせ先) 電(電子メールアドレス) HP(ホームページアドレス)