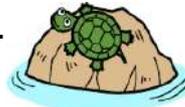


令和7年度



成年・高齢者事業 カレンダー



開館時間：9：00～22：00

7月

東尾久本町通りふれあい館

荒川区東尾久2丁目37番14号
電話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
荒川ふれあい寄席 【日時】7月22日(火) 14:00～16:00 【場所】3階 多目的室 【定員】50名(先着順) 【出演】三遊亭好楽一門ほか 【申込】7月2日(水)～ (電話申込可)		1	2	3	4	5
		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
		ふまねっと	浴衣の着付け	ポッチャ 手芸	コーラス部	輪投げ 七夕コンサート
6	7	8	9	10	11	12
サロンは		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	
ご利用 できます	踊り ダーツ	ふまねっと		手芸 コブカフェ	卓球 コーラス部	輪投げ
13	14	15	16	17	18	19
サロン 利用可		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
昭和歌謡	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸	大人の工作 コーラス部 (多目的室)	輪投げ イースト
20	21	22	23	24	25	26
サロンは	休館日	詩吟	書道 カラオケ	太極拳 ポッチャ	フラダンス 大正琴	
ご利用 できます		ふれあい 寄席	浴衣の着付け	手芸 リンバ学	卓球 大人のeスポ	輪投げ リフスポ
27	28	29	30	31	大人の工作 スクラッチアート 【日時】7月18日(金) 10:00～12:00 【対象】18歳以上 【場所】創作室 【定員】先着6名 【申込】7月1日(火)～ (電話申込可)	
サロン 利用可			書道	太極拳		
誕生祭	踊り ダーツ	ふまねっと	浴衣の着付け	ポッチャ 手芸		

電位治療器

ペースメーカーを装着されている方など、ご利用を制限させていただく場合がございます。ご案内がありますので、ご利用の際は1階受付に声を掛けてください。

【設置場所】サロン 【費用】1回20分 10円

【対象】60歳以上の方

ふれあい館に関するアンケートはこちらです
ご意見・ご要望をおまちしております。 ➡



運営：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

【お申込受付中の事業】

<p>浴衣の着付け教室 【日時】7月2日、23日、30日(各水) 16:00~18:00(受付は17:00まで) 【対象】全世代(乳幼児は保護者同伴) 【場所】洋室2【定員】各日先着10名 【参加費】1組100円(未就学児無料) 【持ち物】浴衣、半幅帯、腰紐2本、タオル ※Tシャツ、短パン等着用の上お越しください 【申込】7月1日(火)~(電話申込可) 【主催】SeeSaw 【共催】荒川区社会福祉協議会、東尾久本町通りふれあい館</p>	<p>ふれあい絆・活(いきいき)サロン 荒川コープカフェ 「楽しく踊ろう盆踊り」 【日時】7月10日(木)13:30~14:30 【場所】当館多目的室 【持ち物】うわばき 【参加費】100円【申込】不要 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」</p>	<p>卓球タイム 【日時】7月11日、25日(各金) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】不要</p>
<p>みんなで昭和歌謡(7月) 「夏の歌謡特集」 【日時】7月13日(日)13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】65歳以上 【定員】当日先着50名 【申込】不要 ※直接お越しください</p>	<p>「イーストヴィレッジ」 一緒に活動できる登録メンバー募集中 【内容】牛乳パックで空中栽培 【日時】7月19日(土)13:30~14:00 【対象】全世代(乳幼児は保護者同伴) 【場所】屋外テラス、調理会議室【申込】不要 ※汚れてもいい服装でお越しください ※登録メンバーは今後の活動に優先的にご参加いただくことが出来ます。</p>	<p>リンパ学のすすめ 「リンパを知って 健康に役立てよう! 関節編②」 【講師】川島雅司さん(日本リンパ学会) 【日時】7月24日(木)19:00~20:30 【対象】18歳以上【場所】洋室2 【定員】先着12名(会場)・15名(Web) 【申込】7月1日(火)~(電話申込可) ※ご自宅からWebで参加できます。</p>
<p>大人のeスポーツ 「ボーリング」をやってみよう 【日時】7月25日(金)13:30~15:00 【場所】洋室1 【対象】18歳以上【定員】先着8名 【持ち物】上履き 【申込】7月1日(火)~(電話申込可)</p>	<p>リフレッシュスポーツ ターゲットゴルフをやってみよう 【日時】7月26日(土)19:00~20:30 【場所】多目的室 【対象】18歳以上【定員】先着10名 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】7月1日(火)~(電話申込可) ※託児はありません</p>	<p>『誕生祭』(7月生まれ) 【日時】7月27日(日)13:30~14:30 【場所】調理会議室 【対象】7月生まれの方とお祝いしたい ご家族・お友達 【定員】先着15名 【申込】7月1日(火)~(電話申込可) ※アレルギーのある方は事前に申出ください</p>

【令和7年度当館事業について】

通年事業 対象：65歳以上(見学のうえ、当館事業にお申し込みください)

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00~15:00	洋2	募集中(見学必須)
詩吟	火	10:00~12:00	いこい	募集中(見学必須)
書道	水	10:00~12:00	洋1	締め切りしました
手芸	木	13:00~15:00	いこい	締め切りしました
太極拳	木	10:00~11:45	洋2	ご相談ください(見学可)
大正琴	金	10:00~12:00	いこい	大正琴所持の方のみ(見学可)
フラダンス	金	10:00~12:00	多目的	経験者のみ(見学可)
絵手紙	第1・3土	10:00~12:00	いこい	締め切りしました

半期事業(実施期間：4月~9月) 対象：18歳以上(カラオケは65歳以上)

事業	曜日	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30~15:00	洋1	締め切りしました
ふまねっと	火	13:30~14:30	洋2	若干名募集中
カラオケ	水	10:00~12:00	洋2	締め切りしました
ポッチャ	木	13:30~15:00	多目的	若干名募集中
コーラス部	第1・2・3金	13:30~15:00	洋2	締め切りしました
輪投げ	土	13:30~15:00	多目的	締め切りしました

注) カラオケは3ヶ月事業です。