

令和7年度



成年・高年者事業 カレンダー



開館時間：9：00～22：00

6月

東尾久本町通りふれあい館

荒川区東尾久2丁目37番14号
電話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
サロンは		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
ご利用 できます	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸	大人の工作 コーラス部	輪投げ
8	9	10	11	12	13	14
サロンは		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 ポッチャ	大正琴	
ご利用 できます	踊り ダーツ	ふまねっと		手芸 コープカフェ	卓球 コーラス部	輪投げ
15	16	17	18	19	20	21
サロンは		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙 イースト
ご利用 できます	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸	コーラス部	輪投げ リフスポ
22	23	24	25	26	27	28
サロン 利用可		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 ポッチャ	フラダンス 大正琴	
昭和歌謡	踊り ダーツ	ふまねっと		手芸 リンパ学	卓球 大人のeスポ	輪投げ
29	30	七夕コンサート				
サロン 利用可		歌とおはなしのコンサートを行います。 どの世代の方でもお楽しみいただけます。 歌とバイオリンを聴きながら 夕涼みをしませんか？				
誕生祭	踊り	【出演】平井真奈さん（歌とおはなし） 河崎聡さん（ファゴット）他 【日時】7月5日（土） 18：30～19：00 【対象】どなたでも【場所】サロン 【定員】先着40名 【申込】6月1日（日）～（電話申込可）				

電位治療器

ペースメーカーを装着されている方など、ご利用を制限させていただく場合がございます。ご案内がありますので、ご利用の際は1階受付に声を掛けてください。

【設置場所】サロン 【費用】1回20分 10円
【対象】60歳以上の方

ふれあい館に関するアンケートはこちらです
ご意見・ご要望をおまちしております。 ➡



運営：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

【お申込受付中の事業】

<p>ふれあい幹・活(いきいき)サロン 荒川コープカフェ 今回のテーマ「ハンドケア」 【日時】12日(木) 13:30~14:30 【場所】当館 部屋は当日お知らせ 【参加費】100円 【申込】不要 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」</p>	<p>卓球タイム 【日時】13日、27日(金) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】不要</p>	<p>尾久地区舞踊演芸会 【日時】13日(金) 9:00 開場 9:30~13:00 【場所】尾久ふれあい館(多目的室) 【出演】当館から踊り、フラダンス、太極拳の皆様が出演します。 【申込】不要</p>
<p>「イーストヴィレッジ」 一緒に活動できる登録メンバー募集中 【対象】全世代(乳幼児は保護者同伴) 【日時】21日(土) 13:30~14:00 【場所】屋外テラス 【申込】不要 【内容】ハーブの寄せ植え ※汚れてもいい服装でお越しください ※登録メンバーは今後の活動に優先的にご参加いただくことができます。</p>	<p>みんなで昭和歌謡(6月) 【日時】22日(日) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】65歳以上 【定員】50名 【申込】不要 ※直接お越しください</p>	<p>リンパ学のすすめ 「リンパを知って健康に 役立てよう! 関節編」 【講師】川島雅司さん(日本リンパ学会) 【日時】26日(木) 19:00~20:30 【対象】18歳以上 【場所】洋室2 【定員】先着12名(会場)・15名(Web) 【申込】6月1日(日)~(電話申込可) ※ご自宅からWebで参加できます。</p>
<p>大人のeスポーツ 「ボーリング」をやってみよう 【日時】27日(金) 13:30~15:00 【場所】調理会議室 【対象】18歳以上 【定員】先着8名 【持ち物】上履き 【申込】6月1日(日)~(電話申込可)</p>	<p>『誕生祭』(6月生まれ) 【日時】29日(日) 13:30~14:30 【場所】調理会議室 【対象】6月生まれの方とお祝いしたい ご家族・お友達 【定員】先着15名 【申込】6月1日(日)~(電話申込可) ※アレルギーのある方は事前に申出ください</p>	<p>カラオケ募集(当館事業) 【期間】7月~9月 【日時】毎週水曜 10:00~12:00 【場所】洋室2 【対象】65歳以上 【定員】11名(抽選) 【申込】6月1日(日)~25日(水) 【発表】26日(木)~館内掲示</p>

【令和7年度当館事業について】

通年事業 対象：65歳以上(見学のうえ、当館事業にお申し込みください)

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00~15:00	洋2	募集中(見学必須)
詩吟	火	10:00~12:00	いこい	募集中(見学必須)
書道	水	10:00~12:00	洋1	締め切りました
手芸	木	13:00~15:00	いこい	締め切りました
太極拳	木	10:00~11:45	洋2	締め切りました
大正琴	金	10:00~12:00	いこい	大正琴所持の方のみ(見学可)
フラダンス	金	10:00~12:00	多目的	経験者のみ(見学可)
絵手紙	第1・3土	10:00~12:00	いこい	締め切りました

半期事業(実施期間：4月~9月) 対象：18歳以上(カラオケは65歳以上)

事業	曜日	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30~15:00	洋1	締め切りました
ふまねっと	火	13:30~14:30	洋2	若干名募集中
カラオケ	水	10:00~12:00	洋2	6月1日から募集開始
ポッチャ	木	13:30~15:00	多目的	若干名募集中
コーラス部	第1・2・3金	13:30~15:00	洋2	締め切りました
輪投げ	土	13:30~15:00	多目的	締め切りました

注)カラオケは3ヶ月事業です。