

令和7年度

成年・高年者事業 カレンダー

開館時間：9：00～22：00

5月

東尾久本町通りふれあい館

荒川区東尾久2丁目37番14号
電話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
落語体験隊 @東尾久本町通りふれあい館 仕事を持ちながら、アマチュア落語家として活動している落語体験隊が当館にいらっしゃいます。		【出演】 落語体験隊の皆様 (アマチュア団体) 【日時】 25日(日) 14:00～16:00 【場所】 多目的室 【対象】 全世代 【定員】 先着 60名 【申込】 1日(木)～(電話申込可)		1	2	3
				太極拳	フラダンス 大正琴	サロンは
				ボッチャ 手芸	コーラス部	ご利用 できます
4	5	6	7	8	9	10
サロンは	サロンは	サロンは	書道 カラオケ	太極拳 ボッチャ コープカフェ 手芸	フラダンス 大正琴 コーラス部 (多目的室)	イースト ヴィレッジ 輪投げ
ご利用 できます	ご利用 できます	ご利用 できます				
11	12	13	14	15	16	17
サロンは		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
ご利用 できます	踊り ダーツ	ふまねっと		ボッチャ 手芸	卓球 コーラス部	輪投げ
18	19	20	21	22	23	24
サロン 利用可		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 ボッチャ 手芸 リンパ学	フラダンス 大正琴 卓球 大人のeスポ	輪投げ リフレッシュ スポーツ
誕生祭	踊り ダーツ	ふまねっと				
25	26	27	28	29	30	31
サロン 利用可		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	
落語 体験隊	踊り ダーツ	ふまねっと		ボッチャ 手芸	お出かけ隊 昭和歌謡	輪投げ

大人の工作～サンドアート～

【日時】 6月6日(金) 10:00～12:00
【対象】 18歳以上
【場所】 創作室
【定員】 先着 6名
【申込】 1日(木)～電話申込可

ふれあい館に関するアンケートはこちらです
ご意見・ご要望をおまちしております。 ➡



運営：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

【お申込受付中の事業】

ふれあい絆・活（いきいき）サロン 荒川コブカフェ 今回のテーマ「笑いヨガ」 【日時】8日(木) 13:30~14:30 【場所】当館 部屋は当日お知らせ 【参加費】100円 【申込】不要 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」	卓球タイム 【日時】16日、23日(金) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】不要	大人のeスポーツ 「ボーリング」をやってみよう 【日時】23日(金) 13:30~15:00 【場所】調理会議室 【対象】18歳以上 【定員】先着8名 【持ち物】上履き 【申込】1日(木)~(電話申込可)
「イーストヴィレッジ」 一緒に活動できる登録メンバー募集中 【対象】全世代(乳幼児は保護者同伴) 【日時】10日(土) 13:30~14:00 【場所】屋外テラス 【申込】不要 【内容】夏野菜(ゴーヤ等)を植えます ※汚れてもいい服装でお越しください ※登録メンバーは今後の活動に優先的にご参加いただくことができます。	『誕生祭』(5月生まれ) 【日時】18日(日) 13:30~14:30 【場所】調理会議室 【対象】5月生まれの方とお祝いたい ご家族・お友達 【定員】先着15名 【申込】1日(木)~(電話申込可) ※アレルギーのある方は事前に申出ください	リンパ学のすすめ 「リンパを知って健康に 役立てよう! 美容編」 【講師】川島雅司さん(日本リンパ学会) 【日時】22日(木) 19:00~20:30 【対象】18歳以上 【場所】洋室2 【定員】先着12名(会場)・15名(Web) 【申込】1日(木)~(電話申込可) ※ご自宅からWebで参加できます。
リフレッシュスポーツ ビーチボールやバドミントン など行います。 【日時】24日(土) 19:00~20:30 【場所】多目的室 【対象】高校生以上【定員】先着10名 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】1日(木)~(電話申込可) ※託児はありません。 ※参加人数によっては種目を変更いたします。	ぶらぶらお出かけ隊 「人形町小綱神社で金運上昇祈願」 【日時】30日(金) 10:00~12:00 【場所】当館集合 【対象】65歳以上 【定員】先着6名 【申込】1日(木)~(電話申込可) ※交通費等は自己負担になります。	みんなで昭和歌謡(5月) 【日時】30日(金) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】65歳以上 【定員】50名 【申込】不要 ※直接お越しください

【令和7年度当館事業について】

通年事業 対象：65歳以上（見学のうえ、当館事業にお申し込みください）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00~15:00	洋2	募集中(見学必須)
詩吟	火	10:00~12:00	いこい	募集中(見学必須)
書道	水	10:00~12:00	洋1	締め切りました
手芸	木	13:00~15:00	いこい	締め切りました
太極拳	木	10:00~11:45	洋2	締め切りました
大正琴	金	10:00~12:00	いこい	大正琴所持の方のみ見学可
フラダンス	金	10:00~12:00	多目的	経験者のみ見学可
絵手紙	第1・3土	10:00~12:00	いこい	締め切りました

半期事業（実施期間：4月~9月） 対象：18歳以上（カラオケは65歳以上）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30~15:00	洋1	締め切りました
ふまねっと	火	13:30~14:30	洋2	若干名受付中
カラオケ	水	10:00~12:00	洋2	締め切りました
ポッチャ	木	13:30~15:00	多目的	若干名受付中
コーラス部	第1・2・3金	13:30~15:00	洋2	締め切りました
輪投げ	土	13:30~15:00	多目的	締め切りました

注）カラオケは6月までの期間になります。