



峡田ふれあい館 事業一覧

(成人・高年者)



今年度から、曜日・時間の変更になった事業があります。
ご確認の上、ご参加くださいますよう、お願いいたします。

ふれあい館
アンケートはこちら。
ご意見、ご要望を
お待ちしております。



曜日	事業名	週	時間	場所	持ち物	備考
月	輪なげ	第1・3週	10：00～11：30	2階 和室	タオル 水分 動きやすい服装	
	ダンディ エクササイズ	第2・4週	10：30～11：30	2階 和室	タオル 水分 動きやすい服装	
	太極拳	第4週	10：30～11：30	3階 多目的室	タオル 水分 動きやすい服装	
	囲碁教室	第1・3週	13：30～15：30	2階 洋室1・2	なし	
	シネマ上映会	第4週	14：00～16：00	2階 和室	なし	
火	峡田舞	毎週	13：00～15：00	2階 和室	なし	
	歩く健康教室	毎週	13：30～14：30	3階 多目的室	タオル 水分 動きやすい服装 室内履き	
水	脳トレ倶楽部	毎週 (第5週除く)	10：00～11：00	2階 和室	タオル 水分 動きやすい服装	
	詩 吟	第1・2・3週	13：00～14：30	2階 和室	なし	
	元気 もりもり体操	毎週 (第5週除く)	13：30～14：30	3階 多目的室	タオル 水分 動きやすい服装 室内履き	
木	カラオケ	毎週	9：40～11：30	2階 和室	なし	
	唱歌ふるさと	毎週	①13：20～14：40	2階 和室	なし	
			②14：50～16：10			
	体幹ストレッチ	第1・2週	20：00～21：00	3階 多目的室	タオル 水分 動きやすい服装 室内履き ヨガマット	
金	グラウンド・ ゴルフ	第1・3週	10：00～12：00	3階 多目的室	タオル 水分 動きやすい服装 室内履き	
		第2・4週	13：30～15：30			
	卓球タイム	第1・3週	13：00～15：00	3階 多目的室	卓球ラケット (お持ちの方) 水分 動きやすい服装 室内履き	
		第2・4週	9：30～11：30			
	ボール ウォーキング教室	奇数月 第4週	10：30～12：00	各公園など	タオル 水分 動きやすい服装 ボール (お持ちの方) 室内履き (雨天の場合)	
	民謡を唄おう	毎週 (第5週除く)	13：30～15：00	2階 和室	なし	
土	リフレッシュ タイム	不定期	10：00～12：00	3階 創作室	なし	
	ふまねっと	第2・4週	13：30～14：30	2階 和室	タオル 水分 動きやすい服装	

令和7年度 事業参加者 追加募集!!

今年度第1回の事業参加の追加募集をします。
参加人数が定員になっていない事業が、対象になります。
募集人数以上の申し込みがある場合は、抽選となります。
尚、当選された方は、7月1日（火）～今年度末まで、
参加できます。
詳しくは6月2日（月）以降の、館内ポスターを
ご覧ください。

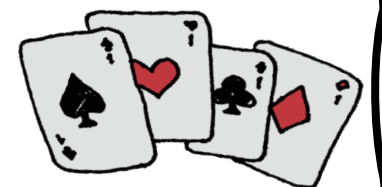
■申込期間：6月9日（月）9：00～
6月21日（土）17：00

※1階事務所にて受付けます。
※電話でのお申込みはできません。

ファンタイル トランプ大会

皆さんご存じの「ばばぬき」を基本にしたトランプを
おとなから子どもまで、一緒に楽しめます。
優勝者には景品もあります!!

■日 時：6月7日（土） 13：30～14：45
■場 所：3階 多目的室
■申込み：1階 事務所・電話で
受付中です。



シネマ上映会

黒澤明、溝口健二と並び日本を代表する巨匠・
小津安二郎の名作。小津監督が初めて娘の結婚や
親の孤独を題材にした作品で、平凡な家庭の日常
を淡々と映し出すその後の作風を決定づけました。
また、原節子が演じる「紀子3部作」の第1作にし
て、原が初めて出演した小津作品でもあります。

■上映作品：晩春（1949年）
■日 時：6月23日（月）
14：00～16：00
■場 所：2階 和室
■定 員：30名（申込み順）
■申込み：6月2日（月）9：00より
電話または1階事務室にて受付けます。

●都や区の情勢により、予定の事業が中止
になる場合があります。
その際は、参加者の方々にご連絡を
させていただきますので、ご了承下さい。

ボランティア募集!!

恒例の「峡田ふれあい館まつり」が
8月9日(土)13:00～16:30に、開催決定。
お手伝いできる方！
お申込みは、お気軽に1階事務所に
声をかけてください。

今月のクイズ

Q：「ドラゴンフルーツ」は何の実でしょう。

- ソテツ
- ハイビスカス
- サボテン

答えは、来月のおたよりで、確認して下さいね。

5月のクイズの答え

五月人形を飾るにあたって、「縁起が悪いのでするべきで
ないこと」とは。

- 前日（5月4日）にだす でした。

みなさん、いかがでしたか。

