

2025年6月号 成人用



西尾久シーパラダイス

「水中探検」や「ゲームコーナー」で遊んだり、
「フォトコーナー」ではお魚さんと一緒に写真を撮ったり。
世代問わず、みんなで水族館気分を楽しめるイベントです。

6月28日(土) 午前10:30~12:00 (最終受付11:45)
午後1:00~3:00 (最終受付2:45)

創作室からお知らせ…

『サンキャッチャー作り』

「光をつかむ(Sun catcher)」という名の
キラキラのインテリアアクセサリを
みなさんと一緒に作りませんか？

6月21日(土) 午後3:15~4:45

場所 創作室 対象 成人

定員 10名 費用 150円

※詳しくは申込用紙をご覧ください

西尾久 DE クイズ PART54

★問題用紙配布 6月16日(月)
★解答用紙受付 6月23日(月)
★正解発表 6月25日(水)

○スマイルサタデー○

6月7日・14日・21日
午後1:30~3:00

場所 3階多目的室

内容 コーラス 対象 成人

♪♪音楽のひろば♪♪

日時 6月26日(木) 午後3:15~4:15

場所 1階和室 対象 成人 30名

内容 歌、リズム打ち、イントロクイズ等
みなさんのリクエストをもとに歌集を作成しています。
また、リクエスト曲も募集中です。

★シノブ先生の健康ヨガ★

日時 6月6日(金)・17日(火)・26日(木)
午前10:30~11:30

場所 1階和室or2階洋室 定員 各日12名

対象 65歳以上の方

申し込み 5月23日(金)~6月1日(日)

※詳しくは申込用紙をご覧ください

☆大人のスポーツタイム☆

成人の方ならどなたでもスポーツを
楽しめる時間です。
事前の申し込みはありません。
時間内であればご自由に
利用いただけます。
譲り合ってお楽しみください。



日時 6月1日(日) 午後7:00~9:00

内容 卓球、バドミントンなど

対象 成人



※お子様をお連れの場合には周囲に十分ご注意ください

☆囲碁将棋サークル☆

今月の開催日時は…

6月6日(金) ごご3:30~5:00



☆午後のカラオケ☆

今月の開催日時は…

6月27日(金) ごご3:30~5:00



6月の予定



西尾久ふれあい館
03(3810)6219

日	月	火	水	木	金	土
1 大人のスポーツ タイム おやすみ (1階のみ開放)	2 ころ・合唱 吟頌会	3 ソシ・踊り・ カフェ	4 ころ ぼん座位	5 レク	6 カラオケ 囲碁将棋 健康ヨガ	7 スマサタ 土曜合唱
8 おやすみ (1階のみ開放)	9 ころ・合唱 吟頌会	10 ソシ・踊り・ フラ	11 ころ	12 詩吟・レク	13 カラオケ	14 スマサタ スポーツ吹矢
15 おやすみ (1階のみ開放)	16 ころ・合唱 吟頌会	17 ソシ・踊り・ フラ 健康ヨガ	18 ころ ぼん座位	19 詩吟	20 カラオケ	21 スマサタ サンキャッチャー 作り 土曜合唱
22 おやすみ (1階のみ開放)	23 ころ・合唱	24 ソシ・踊り・ フラ・カフェ	25 ころ	26 レク 健康ヨガ 音楽のひろば	27 カラオケ 午後のカラオケ	28 西尾久シー パラダイス
29 おやすみ (1階のみ開放)	30 ころ・合唱					

- ・レクダンス 毎週木曜 午後1：30～
- ・踊り 毎週火曜 午後1：00～
- ・合唱 毎週月曜 午前10：00～
- ・ソーシャルダンス 毎週火曜 午後1：30～
(荒川老人福祉センター主催)
- ・カラオケ 毎週金曜 午前10：00～
- ・ころぼん体操 毎週月・水曜 午前10：00～
(健康推進課主催)
- ・ぼん座位体操 第1,3水曜 午前10：30～
(障害者福祉課主催)
- ・吟頌会 第1, 2, 3月曜 午後1：00～
- ・午後のカラオケ 金曜(月1回) 午後3：30～
- ・ふれあいカフェ 第1・第4火曜 午前10：00～
- ・フラダンス 第2,3,4火曜 午後7：00～
- ・囲碁・将棋 金曜日(月1回) 午後3：30～
- ・詩吟 第2, 3木曜 午前10：00～
- ・スマイルサタデー 土曜(基本月2回) 午後1：30～
- ・土曜合唱 第1・3土曜 午後3：15～
- ・スポーツ吹矢 土曜(月1回) 午前9：30～

ふれあい館に関するアンケートは
こちらからご記入いただけます

⇒⇒⇒

