



★ベビーマッサージ★

申込不要

5月13日(火)

①10:30～ ②11:30～

場所:1階 和室

※11:30～の回は、職員による上のお子さんの託児がご利用いただけます。



★手形・身体測定★

申込不要

5月13日(火)

9:30～17:30

場所:1階 サロン

ご希望の方は職員にお声かけください♪



★シノブ先生のヨガ講座★

申込制

(先着順)

5月15日(木)成人ヨガ

28日(水)ママヨガ

10:30～11:30

対象:15日…成人 28日…子育て中(小学生)までのママ

申込開始日:5月1日(木)9:00～



☆5月のおはなし会☆

申込不要

10:50～11:05

場所:3階 多目的室

13日(火) 絵かきうた

20日(火) ママカフェーナ

(詳細は下記の項目をご覧ください)

27日(火) 紙芝居「ぼくのくろまるつかってよ！」

☆ピラティス&ストレッチ☆

申込制

(先着順)

5月21日(水) 17:00～17:50

対象:成人 託児なし

申込開始日:5月1日(木)9:00～

※詳細は別紙をご覧ください。



★パパとあそぼう★

申込制

(先着順)

～さつまいもの苗を植えよう～

5月10日(土)

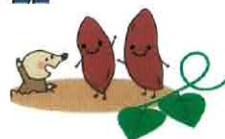
10:30～11:30

場所:3階 多目的室

対象:2歳以上の未就学児とその保護者

定員:10組(先着順)

※詳細は別紙をご覧ください。



♡ちびっこ映画会♡

申込不要

5月5日(月・祝) 10:30～12:00

幼児さんが楽しめる内容を用意しています。

ぜひ、見に来てください。

※乳幼児さんの参加には保護者の同伴が必要です。



♡大人のスポーツタイム♡

申込不要

5月4日(日) 19:00～21:00

対象:成人の方

※託児はございません。お子さまをお連れになる場合は各自で見合ってください。



★ママカフェーナ★

申込不要

おひるねアート・子供向け制作・シアター・
手作りおやつ・ハンドマッサージ・ゲーム・
手形足型身体測定 など

5月20日(火)

10:30～12:00

(お好きな時間にお越しください)

場所:3階 多目的室

対象:乳幼児とその保護者・フレパパ・フレママ

定員:なし

※詳細は別紙をご覧ください。



♡乳幼児自由開放♡

土曜日に3階の多目的室の開放を行ないます。ぜひご利用ください！

日時:5月24日(土)

9:30～11:45

対象:乳幼児とその保護者

♡フレイルーム開放♡

日曜日に2階のフレイルームの開放を行ないます。ぜひご利用ください！

日時:5月25日(日)

9:00～16:45

対象:乳幼児とその保護者

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 	3
4 大人の スポーツ	5 ちびっ子 映画会	6	7 	8 	9  	10 パパと あそぼう
11	12   	13   	14  (ベビーA) 	15  	16  	17
18	19   	20  ママカフェリーナ	21  (ベビーB) ピラティス&ストレッチ 	22 	23  	24 
25 フレイルム 開放	26   	27   	28  	29 	30  	31



ニコニコひろば(0~1歳前後)
《11:10~11:30》3階多目的室



コロコロひろば(1歳前後~)
《11:10~11:30》3階多目的室
※一人歩きをしている1歳未満もご参加いただけます



おはなし会(0歳~)
《10:50~11:05》3階多目的室



ピョンピョンタイム(2歳~4歳)
《10:30~11:30》3階多目的室



ようちえんタイム(幼稚園児)
《14:00~15:00》3階多目的室



ベビーマッサージ(0歳~)
《①10:30~ ②11:30~》1階和室



手形・身体測定(0歳~)
《9:30~17:30》1階サロン



乳幼児自由開放(午前)(0歳~)
《9:30~11:45》3階多目的室



乳幼児自由開放(午後)(0歳~)
《12:00~14:00》3階多目的室



ミニ制作(0歳~)
《11:30~12:00》3階多目的室



きらきらキッズ(幼稚園児)
《15:00~15:45》3階多目的室



シノブ先生のヨガ講座(子育て中の成人)
《10:30~11:30》1階和室



シノブ先生のヨガ講座(成人~64歳)
《10:30~11:30》1階和室



親子リトミック ホップクラス(1歳~2歳)
《10:50~11:30》1階和室



親子リトミック ベビーA・Bクラス(0歳)
《10:00~10:40》1階和室



幼児リトミック(幼稚園・保育園児 3~6歳)
《①15:30~ ②16:20~》1階和室