

知ろう学ぼう

障がい者スポーツ

見る、知る、広げる東京2020パラリンピック特別展

国際パラリンピック委員会メディアスタッフ・清水一氏が撮影したパラリンピックの競技写真や、パラスポーツの競技用具の展示を行います。

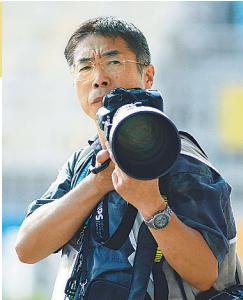
期 間 8月20日(金)～9月15日(木)

会 場 ゆいの森あらかわ 1 階エントランスホール

内 容

- ▶**競技紹介パネルの展示** 各競技を紹介するパネルや、清水氏が撮影した大型写真のパネルを展示します。
- ▶**報道写真展** パラリンピックの競技期間中、清水氏が撮影した競技写真を展示します。
- ▶**パラスポーツ競技用具の展示** 競技で使う用具を展示します。
- ▶**司書が選んだ関連本の展示** 障がい者スポーツ、パラリンピック、デフリンピック等に関連する本の中から、司書が選んだ本の展示を行います。

問合せ ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349



◀ 清水一氏

障がい者スポーツサポーター養成講習会

障がい者スポーツサポーターは、障がい者スポーツ等のイベント運営を補助するボランティアです。

講習会の受講後は「荒川区障がい者スポーツサポーター」として登録され、さまざまなスポーツイベントで活動できます。

期 日 9月8日(水)…区役所 3 階304・305会議室
場 所 9月15日(水)…荒川総合スポーツセンター 2 階大体育室
※全2回

時 間 午後7時～9時

対 象 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、受講後、サポーターとして活動できる方

定 員 25人(申込順)

内 容 障がいに関する講義、競技用車いす・ボッチャの体験等

講 師 東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長・神保秀久氏

持ち物 タオル(8日のみ)、室内用運動靴(15日のみ)
※15日は動きやすい服装で

費 用 無料

申込み 8月2日(月)～31日(水)に来所・電話で、区役所 3 階スポーツ振興課スポーツ事業係☎内線3373



▲前回の講習会の様子

令和3年度後期

荒川ころばん体操 参加者を募集

荒川ころばん体操は、いすを使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操です。足腰の筋力と柔軟性を高め、転びにくい体を作ります。



期 間 10月1日(金)～令和4年3月31日(木)
※東日暮里ふれあい館は令和4年1月から

対 象 区内在住で、要介護認定を受けていない方

定 員 各20人(抽選)
※1人1会場で、1つの曜日のみ。当選者には、9月17日(金)までに詳細を送付します

申込み 8月2日(月)～20日(金)に電話・荒川区ホームページで、
問合せ 健康推進課保健相談担当☎内線432

会場名	曜 日	時 間
西尾久ふれあい館①	(月)	午前10時～11時
石浜ふれあい館		午前10時～11時30分
荒木田ふれあい館①		
尾久ふれあい館①		
東日暮里ふれあい館		午後 1 時30分～ 3 時
西日暮里ふれあい館	(火)	午前 9 時30分～10時30分
荒川山吹ふれあい館		午前10時～11時30分
南千住ふれあい館		
峡田ふれあい館①		
夕やけこやけふれあい館①		(水)
生涯学習センター	午前10時～11時30分	
南千住駅前ふれあい館		
町屋ふれあい館		
尾久ふれあい館②		
西尾久ふれあい館②	(木)	午前10時～11時30分
日暮里ひろば館		午後 1 時30分～ 3 時
アクト21		
峡田ふれあい館②	(金)	午前10時～11時30分
夕やけこやけふれあい館②		午後 1 時30分～ 3 時
荒川さつき会館	(土)	午前10時～11時30分
汐入ふれあい館		午後 1 時30分～ 3 時
荒木田ふれあい館②	(土)	午前10時～11時30分