

こじんべつ
個人別ライフプラン

* サポートブック *

しめい
氏名



こじんひょう
個人票

きにゅうび
記入日

ねん
年

がつ
月

にち
日

ふりがな			せいねん 生年	せいれき 西暦					
しめい 氏名			げつにち 月日	ねん 年	がつ 月	にち 日	(さい 歳)		
じゅうしょ 住所	あらかわく 荒川区								
でんわ 電話	じたく 自宅 :		()		にっちゅう 日中の連絡先 :			()	
きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先	:		()		:			()	
しょうがい 障がいの じょうきょう 状況 および おおよそ ていど 程度	しんたいしょうがいしやてちよう 身体障害者手帳		きゅうしょうめい 級 (障がい名)						
	あい てちよう りよういてちよう 愛の手帳 (療育手帳)		どしょうめい 度 (障がい名)						
	せいしんしょうがいしやけん ふくしてちよう 精神障害者保健福祉手帳		きゅうしつぺいめい 級 (疾病名)						
	なんびよういりようひじよせい 難病医療費助成		ありなし 有 ・ 無 (疾病名)						
	しょうがいし えんくぶん 障害支援区分	くぶん 区分	ひがいたう 非該当 ・ 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6						
	ゆうこうきかん 有効期間	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日	れいわ 令和	ねん 年	がつ 月	にち 日
じりつしえんいりよう 自立支援医療	いくせい こうせい せいしんつういん 育成 ・ 更生 ・ 精神通院	しんしんしょうがいしやいりようひじよせい 心身障害者医療費助成(マル障)			ありなし 有 ・ 無	しょうがいきそねんきん 障害基礎年金	きゅうなし 級 ・ 無		
かigoほけん 介護保険	ひがいたう ようしえん 非該当 ・ 要支援 1 ・ 2 ・ 要介護 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5								
かぞく 家族	しめい ねんれい 氏名 (年齢)	うま 生れ年	つづきがら 続柄	どうきよ べつきよ 同居・別居	ほんにん かか 本人との関わり・生活状況				
				どう べつ 同・別					
				どう べつ 同・別					
				どう べつ 同・別					
				どう べつ 同・別					

にっちゅう おも かつどうばしよ
日中の主な活動場所

しせつ じぎょうしよめい 施設・事業所名			
れんらくさき 連絡先		たんとうしや 担当者	

たよ ひと
頼れる人

しめい 氏名		ほんにん かんけい 本人との関係	
じゅうしょ 住所			
れんらくさき 連絡先			

たよ ひと
頼れる人

しめい 氏名		ほんにん かんけい 本人との関係	
じゅうしょ 住所			
れんらくさき 連絡先			

けんこう いりようじょうほう
健康・医療情報

へいねつ 平熱
しょうがいめい 障がい名
ど 度

しんだんめい 診断名	いりようきかんめい 医療機関名	しゅじい 主治医	でんわばんごう 電話番号

しょうがい いがい びょうき じびょう つういんさき
障がい以外の病気(持病)、通院先

びょうめい 病名	いりようきかんめい 医療機関名	しゅじい 主治医	でんわばんごう 電話番号

くすり 薬
ほかんばしょ 保管場所:

くすり めいしょう 薬の名称	ふくようかいすう ほうほう はいりよ ひつよう 服用回数・方法、配慮が必要なことなど

アレルギー(しょくもつ くすり 食物、薬など) アレルギーなしの場合は「なし」と記入します

--

とっきじこう たいしつ きんきゅう たいおう ひつよう しょうじょう
特記事項 : 体質、てんかん、緊急に対応が必要な症状など

--

わたしの個性

☆^{せいかく}性格

--

☆コミュニケーション

ひと ^{かか} ^{かた} 人との関わり方の とくちょう 特徴	
---	--

ひょうげん 表現

つた ^{ほうほう} 伝える方法	
うれしい時、 ^{とき} ^{たの} ^{とき} 楽しい時	
ようきゅう ^{とき} 要求する時	
いや ^{とき} ^{きょひ} ^{とき} 嫌な時、拒否する時	
たいちょう ^{わる} ^{とき} 体調が悪い時	
はいりよ 配慮してほしいこと その ^た 他	

りかい 理解

りかい ^{ほうほう} ^{ていど} 理解の方法・程度	
も ^じ ^よ ^か 文字の読み書き	
はいりよ 配慮してほしいこと その ^た 他	

☆^す好きなこと、もの、^{ばしょ}場所

--

☆聴覚、触覚などの感覚について配慮が必要なこと

--

☆こだわり(配慮してほしいこと)

※順番・手順、行動パターン、物の位置、収集、時間・カレンダー、食べ物や衣服など、具体的なこだわりと、配慮してほしいことを記入して下さい。

--

☆パニック(起こしやすいきっかけや場所、前兆、予防・対応法など)

--

☆成育歴：印象的なエピソード、成長の記録など

乳児期(0歳～2歳)	
幼児期(3歳～5歳)	
学齢期(小)(6歳～11歳)	
学齢期(中)(12歳～14歳)	
学齢期(高)(15歳～17歳)	
青年期(18歳～19歳)	
壮年期(20歳～64歳)	

せい かつじょうきょう
生活状況

あてはまる□に✓をつけて、右の欄に具体的に記入します。

		ようす しえん はいりょ ひつよう 様子、支援・配慮が必要なこと
しょくじ 食事	☐ ひとりでできる ☐ 見守り、声かけが必要 ☐ 部分的な介助が必要 ☐ 全面的な介助が必要	
	す た もの 好きな食べ物	
	きら にがて た もの 嫌い(苦手)な食べ物	
	アレルギー	
ふくやく 服薬	☐ ひとりでできる ☐ 見守り、声かけが必要 ☐ 部分的な介助が必要 ☐ 全面的な介助が必要	
	せんがん はみが 洗顔、歯磨き	
	つめき ひげそ 爪切り、髭剃り	
	はいせつ 排泄 せいり 生理	
きが 着替え いる いちようせつ 衣類調節 み 身だしなみ	☐ ひとりでできる ☐ 見守り、声かけが必要 ☐ 部分的な介助が必要 ☐ 全面的な介助が必要	
	にゆうよく 入浴	
	すいみん 睡眠	
	でんわ りよう 電話の利用	

		ようす しえん はいりよ ひつよう 様子、支援・配慮が必要なこと
おくない いどう 屋内の移動	☐ ひとりでできる ☐ 見守り、声かけが必要 ☐ 部分的な介助が必要 ☐ 全面的な介助が必要	
おくがい いどう 屋外の移動 こうつうきかん りよう 交通機関の利用	☐ ひとりでできる ☐ 見守り、声かけが必要 ☐ 部分的な介助が必要 ☐ 全面的な介助が必要	
ちょうり 調理	☐ ひとりでできる ☐ 見守り、声かけが必要 ☐ 部分的な支援が必要 ☐ 全面的な支援が必要	
せんたく 洗濯	☐ ひとりでできる ☐ 見守り、声かけが必要 ☐ 部分的な支援が必要 ☐ 全面的な支援が必要	
そうじ 掃除、ごみ捨て せいりせいとん 整理整頓	☐ ひとりでできる ☐ 見守り、声かけが必要 ☐ 部分的な支援が必要 ☐ 全面的な支援が必要	
かいもの 買い物	☐ ひとりでできる ☐ 見守り、声かけが必要 ☐ 部分的な支援が必要 ☐ 全面的な支援が必要	
じかんかんり 時間管理	☐ ひとりでできる ☐ 見守り、声かけが必要 ☐ 部分的な支援が必要 ☐ 全面的な支援が必要	
けんこうかんり 健康管理	☐ ひとりでできる ☐ 見守り、声かけが必要 ☐ 部分的な支援が必要 ☐ 全面的な支援が必要	
きんせんかんり 金銭管理 けいやくこうい 契約行為	☐ ひとりでできる ☐ 見守り、声かけが必要 ☐ 部分的な支援が必要 ☐ 全面的な支援が必要	