

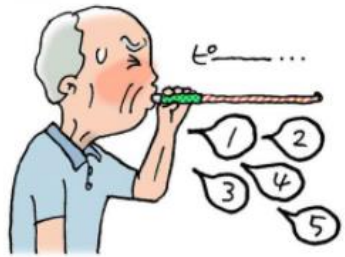


歯周病・むし歯 の予防と口臭撃退法



なぜ大人の歯がダメになってしまうのか？ その原因は・・・

「歯周病」と「むし歯」・・・何歳からでもできる効果的な対処法を学ぼう！

7/16 (水) 講演会	 人生100年時代 いつまでも元気に おいしく食べたい 東京歯科大学衛生学講座 准教授 歯学博士 石塚 洋一 氏
7/24 (木) 実技編	第一部 ◆ オーラルフレイル予防 高齢者福祉課歯科衛生士 第二部 ◆ 楽しく口腔体操・ゲーム 

時間 午後2時30分～4時30分（両日とも）（原則2日間受講）

場所 サンパール荒川 3階 小ホール（地図は裏面）

対象 区内在住・在勤のおおむね65歳以上の方および関心のある方 **100名**

申込み・問合せ

6月2日(月)から申込み開始

荒川区福祉部 高齢者福祉課

電話(直通):3802-4164 FAX:3802-3123

電話(代表):3802-3111（内線2666）

電話・FAX・窓口及び電子申請でお申込みください

※ FAXで申込みの場合は、講座名・住所・氏名・年齢・
電話番号・その他必要事項をご記入ください



両日とも、手話通訳あり

電子申請はこちら



サンパール荒川 案内図



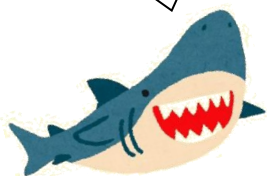
健康長寿のカギは、口にあい！

サメやワニは、歯が何度も生え変わりますが、

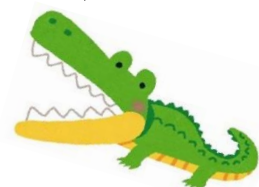
人間は、1回しか生え変わりません。

むし歯・歯周病ケアを怠らずに、
一生付き合っていく歯を大切にして、
いつまでも口からよく噛んで、
食事をおいしくいただきましょう！

サメは何度も
生え変わるよ！



ワニは
20回以上
生え変わるよ！



参加時の 注意事項

- 当日体調のすぐれない方のご出席は、ご遠慮ください。
 - 悪天候や感染症の流行状況等により、中止又は開催内容を変更する場合があります。予めご了承ください。
- 皆様のご理解とご協力のほど、お願いいたします。