



荒川総合スポーツセンター 第2期 定期制教室のお知らせ

開講期間 8月1日(日)～11月30日(火)

**申込み
問合せ**

5月24日(月)～6月21日(月) (必着) に往復はがきで、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・年齢・性別・参加希望曜日・参加希望時間・居住地等の区分(区内在住・在勤・在学・在園もしくは区外在住・区外在勤・在学・在園の方は、勤務先・学校の名称と住所も記入)(親子教室を希望する方はお子さんの氏名・生年月日・年齢・性別も記入)を、〒116-0003荒川区南千住6-45-5荒川総合スポーツセンター
☎(3802)3901 ※往復はがき1枚につき1教室の申し込み

- 各教室の初回日に対象年齢に達していれば申し込みます
- 定員を超えた場合は、抽選を行います(区内在住・在勤・在学・在園の方が優先)
- 定員に満たない教室の申込方法等は、7月15日(休)以降に荒川総合スポーツセンターホームページ(<https://www.arakawa-sposen.com>)で閲覧できます
- 開催人数が5人に満たない場合、休講する場合があります

●子どもフロア教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	初回日	費用
幼児体操	月	午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児	各40人	8月2日(月)	6000円(全10回)
小学生体操		午後4時50分～5時50分	小・中学生			
キッズファンク①		午後4時～5時	小学1～3年生			
キッズファンク②		午後5時10分～6時40分	小学4年生～中学生			
幼児フラダンス	火	午後3時50分～4時50分	4歳以上の未就学児	各25人	8月3日(火)	9000円(全15回)
小学生フラダンス		午後5時～6時	小学生			
親子よちよち体操		午前10時～11時	1～4歳と保護者			
幼児体操		午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児			
小学生体操	水	午後4時50分～5時50分	小・中学生	各40人	8月4日(水)	7200円(全12回)
幼児空手		午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児			
小学生空手		午後4時50分～5時50分	小学生			
幼児トランポリンA		午後3時～4時	4歳以上の未就学児			
幼児トランポリンB	木	午後4時10分～5時10分	小・中学生	各24人	8月5日(木)	6600円(全11回)
小学生トランポリン		午後5時20分～6時20分	小・中学生			
バレエ①		午後3時50分～4時50分	4・5歳			
バレエ②		午後5時～6時	6歳～小学生			
幼児トランポリンC	金	午後3時～4時	4歳以上の未就学児	各24人	8月6日(金)	9000円(全15回)
幼児トランポリンD		午後4時10分～5時10分	4歳以上の未就学児			
小学生トランポリン		午後5時20分～6時20分	小・中学生			
キッズダンス		午後3時20分～4時20分	4歳以上の未就学児			
幼児チアダンス	土	午後4時30分～5時30分	小学生	各25人	8月7日(土)	6600円(全11回)
小学生チアダンス		午後5時40分～6時40分	小学生			
ジュニア新体操①		午後4時～5時	小学1・2年生(女子)			
ジュニア新体操②		午後5時10分～6時40分	小学3～6年生(女子)			
室内サッカー(幼)	日	午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児	各20人	8月8日(日)	7200円(全12回)
室内サッカー(小)		午後4時50分～5時50分	小学生			
幼児カンフー		午後4時20分～5時20分	5・6歳			
小学生カンフー		午後5時30分～6時30分	小学生			
はじめて体操①	日	午前11時～正午	3・4歳	各10人	8月9日(日)	9600円(全16回)
はじめて体操②		午後1時～2時	5・6歳			
逆上がり特訓		午後2時10分～3時10分	5歳～小学生			
チャレンジ体操		午後3時20分～4時20分	小学生			
はじめてなわとび	日	午後4時30分～5時30分	4歳以上の未就学児	10人	8月10日(日)	9600円(全16回)
幼児HIP HOP		午前10時～11時	5歳以上の未就学児			
小学生HIP HOP	午前11時10分～午後0時10分	小学生	各25人	8月11日(日)	1万2000円(全17回)	

●キッズルーム教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	初回日	費用
ぴよんぴよん	火・金	午前10時～10時50分	2～4歳	各15人	【火】8月3日 【水】8月4日 【木】8月5日 【金】8月6日	【火・金】各9600円(全16回) 【水・木】各9000円(全15回)
ぼうけん	火・木・金	午前11時～11時50分	1～3歳			
たんけん	水	午後5時～5時50分	3歳以上の未就学児			
キッズ体操	木	午後5時～5時50分	3歳以上の未就学児			
親子DEキッズルーム	木	午前10時～10時50分	6か月～2歳と保護者	8組(16人)		

●大人スポーツ教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	初回日	費用
初・中級フラダンス	月	午後1時～2時	15歳以上の女性(中学生は不可)	40人	8月2日(月)	9750円(全15回)
ダイエットプログラム	水	午前10時～11時	15歳以上の方(中学生は不可)	12人	8月4日(水)	1万6500円(全15回)
バレーボール上達レッスン	木	午前10時～11時30分	15歳以上の女性(中学生は不可)	36人	8月5日(木)	7150円(全11回)

●特別水泳教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	初回日	費用
障がい者水泳	第1土	午後0時30分～1時20分	小学生以上の方 ※介助者の入水も可	10人	8月7日(土)	3200円(全4回)

緊急事態宣言が発令されています

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

◆外出を控えましょう

通院、食料等の買い出し、運動等、生活や健康の維持のために必要な場合を除き、原則として外出を控え、施設や店舗を利用する場合は、短時間で利用するようお願いいたします。

◆屋外での飲酒等はやめましょう

屋外であっても、長時間の飲酒等は感染リスクを高めます。公園・路上での飲酒等はやめましょう。

区施設の運営状況やイベントの実施状況を事前にご確認ください

緊急事態宣言の発令に伴い、感染の拡大状況等を踏まえ、国や都の方針に基づき、区施設の運営内容に制限を設けています。また、区主催のイベント等は、今後も中止等になる場合があります。

詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。各施設・担当課にお問い合わせください。施設の利用やイベント参加の際には、「三密」を避ける等、感染予防対策を徹底してください。