

5月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

▶ こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(土)~2日(日)	3日(祝)~9日(日)	10日(月)~16日(日)	17日(月)~23日(日)	24日(月)~30日(日)	31日(月)
▶ ウィークリーニュース ▶ 区からのお知らせ ▶ 荒川ころばん体操 ▶ 休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特…新製品・新技術大賞 企業紹介 行…不燃化特区	特…あらかわ遊園紹介 行…特殊詐欺	特…あらかわ Rose Weeks 2021 行…高齢者への新型コロナワクチン接種開始へ	特…荒川あるある！調査隊#1 行…待機児童対策	特…あらかわエコライフレシピ#1 行…読書を楽しむまち・あらかわ	特…新製品・新技術大賞企業紹介 行…宮前公園
▶ あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日(土)~2日(日)	3日(祝)~9日(日)	10日(月)~16日(日)	17日(月)~23日(日)	24日(月)~30日(日)	31日(月)
▶ 区からのお知らせ ▶ 映像ピックアップ	認知症予防講演会(後編)	中高生俳句バトルinあらかわ(1週)	中高生俳句バトルinあらかわ(2週)	中高生俳句バトルinあらかわ(3週)	中高生俳句バトルinあらかわ(4週)	LGBT+Qを知る・考える(前編)

その他の番組

▶ **あままるNEXT** (区内情報番組)
 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
 ▶ **あらぶんちょ!** (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶ 東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
 ▶ 荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

5月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時~午後5時	
こころの一般健康相談	10日(月)	午後1時45分~3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	14日(金)・17日(月)・20日(木)	午後2時~3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	6日(木)・19日(水)	午後1時30分~3時	
ママのこころの相談	6日(木) 20日(木)	午後1時15分~2時45分 午前9時30分~11時	
栄養相談	6日・13日・20日・27日(木)	午後1時30分~3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談	随時	午前8時30分~午後5時15分	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467

ものわすれ相談(予約制)

対象 物忘れが気になる、65歳以上の方

期日	相談時間	会場	申込み
13日(木)	▶ 午後1時30分~2時10分	西尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
17日(月)	▶ 午後2時20分~3時	西日暮里地域包括支援センター	☎(3807)3828
27日(木)	▶ 午後2時~2時40分 ▶ 午後2時50分~3時30分	荒木田ふれあい館	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568

難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
 ☎(3893)2331

日時 5月15日(土)午後1時30分~3時
対象 神経難病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

都営住宅の入居者を募集

募集戸数

- ▶ 家族向け・単身者向け(一般募集住宅) ……2750戸
- ▶ 若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) ……750戸
- ▶ 居室内で病死等があった住宅 ……330戸

入居資格等

- ▶ 都内に居住している(単身者向けは3年以上)
- ▶ 住宅に困っている
- ▶ 所得が定められた基準に該当する
- ▶ 単身者向けは、60歳以上の方、障がい者の方等の入居資格に該当する 等

申込書・募集案内の配布

期間 5月6日(木)~14日(金)
 ※区役所、各区民事務所(出・回)・宛等を除く。申込書等がなくなりしだい終了

場所 区役所1階総合案内・北庁舎2階住まい街づくり課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール

締切り 5月19日(水)必着

応募問合せ J K K 東京都営住宅募集センター
 ☎0570(010)810

※5月6日(木)~19日(水)午前9時~午後6時。(出・回)・宛等を除く

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、5月1日(土)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆浜工房「1本のピンに癒しのお花をいけてみませんか」

☎5月28日(金) 時午後1時30分~3時30分 対20歳以上の方
 人10人(申込順)

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆ニュースポーツ

☎5月13日・27日(木) 時午後1時45分~3時 対20歳以上の方
 人各12人(申込順) 内ポッチャ、モルック

◆ベビーミュージック

☎5月18日(火) 時・対▶午前10時~10時40分…0歳児 ▶午前11時~11時40分…1歳児 人各10組(申込順) 申5月6日(木)午前9時から、来館・電話で

◆キッズランド

☎5月28日(金) 時午前10時~11時30分 対未就学児と保護者 人10組(申込順) 内遊具での遊び 申5月6日(木)午前9時から、

来館・電話で

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆初心者成人陶芸教室

☎6月3日・10日・24日(木)(全3回) 時午前10時~正午 対20歳以上の方 人10人(抽選) ¥2000円 締5月14日(金)午後6時まで

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆介護者教室

☎5月22日(土) 時午後1時30分~3時 対中学生以上の方 人20人(申込順) 内衣類の着脱・更衣の介助

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会

☎5月19日(水) 時午前10時~午後1時 対20歳以上の方 人10人(申込順) 内シュパット(エコバッグ)作り ¥800円 締5月11日(火)まで



日(期) 時間 所(会)場・場所 対(対)象 人(人)定員 内(内)容 講(講)師 持(持)ち物 費(費)用 締(締)め切り 申(申)込方法(申込先) 問(問)い合わせ先 電(電)子メールアドレス HP(HP)ホームページアドレス