

レベルアップ

アスリート
による

卓球塾

じゅく

令和7年 8月23日(土)

荒川総合スポーツセンター 大体育室

初・中級の部 10:00 ~ 12:30

上級の部 14:00 ~ 17:00

※各部ともに30分前より受付開始

卓球でもっと輝こう!
「うまくなりたい!」
「楽しみたい!」
が叶う特別教室★

元女子卓球日本代表

藤井寛子 講師

ふじい

ひろこ



<現役時の成績>

全日本卓球選手権女子ダブルス 4連覇含む優勝5回

全日本卓球選手権女子シングル 準優勝3回

世界卓球選手権女子団体 銅メダル2回(2008・2010年)

アジア競技大会卓球競技女子ダブルス 銅メダル(2010年)

<現在>

2014年に現役を引退し、指導者・解説者として活躍

東京オリンピック、パリオリンピックで解説を担当した

デフリンピック選手(卓球)

山田瑞恵 選手

やまだ

みずえ



<成績>

デフリンピック3大会連続出場中で東京2025デフリンピック選手に内定し4大会連続出場となる!!

過去3大会の成績は以下のとおり

2013年 ブルガリア大会 団体 3位

2017年 トルコ大会 ダブルス・団体 3位

2022年 ブラジル大会 ダブルス3位 団体準優勝

その他大会でも好成績を収めている

山田選手は上級の部のみの参加となります。

対象

荒川区内在住・在学の小・中学生

参加費

無料

定員

初・中級の部 100名 上級の部 50名

申込順

申込

期間:令和7年7月18日(金)8:30 ~ 8月21日(木)17:15

定員になり次第受付終了

方法:右下の二次元コードから電子申請 または スポーツ振興課窓口

窓口は7月18日8:30~8月21日17:15(平日のみ)

電話での申込みはできません



電子申請はこちら

問合せ・申込み先 荒川区役所3階スポーツ振興課

03-3802-3111(内線3374・3373)

アスリートによるレベルアップ塾

開催概要

日時：令和7年8月23日(土) 初・中級の部 10:00～12:30(受付開始 9:30)
上級の部 14:00～17:00(受付開始 13:30)

会場：荒川総合スポーツセンター 2階大体育室 (住所：荒川区南千住 6-45-5)

タイムスケジュール

初・中級の部	午前9時30分～	受付
	午前10時～	開会 開始時間に遅れないよう到来場をお願いします。
	午前10時10分～	藤井氏による実技指導
	午前12時10分～	閉会・写真撮影・アンケート
上級の部	午後1時30分～	受付
	午後2時～	開会 開始時間に遅れないよう到来場をお願いします。
	午後2時10分～	藤井氏による実技指導
	午後4時30分～	閉会・写真撮影・アンケート

参加対象

荒川区内在住・在学の小・中学生 保護者の方は3階観覧席にてご見学いただけます

各部の対象の目安

初・中級の部・卓球をやってみたい初心者の小学生(学校クラブや児童館での経験者を含む)
上級の部・・・中学生、卓球クラブに所属していて試合経験のある小学生

定員

初・中級の部 100名 / 上級の部 50名 申込順 無料

参加費

申込み方法

期間：令和7年7月18日(金)8:30～8月21日(木)17:15

定員になり次第受付終了

方法：電子申請またはスポーツ振興課窓口にて下記の申込内容をお申込みください。
電話での申込みはできません。

当日申込による参加はできません。必ず申込期間中にお申込みください。

申込内容：希望の部(初・中級の部、上級の部)
参加者の氏名、年齢、学年、住所、保護者の電話番号

持ち物

室内用運動靴、飲み物、タオル、ラケット 運動のできる服装でお越しください。

注意事項

- (1) 未就学児の託児はございませんので、あらかじめご了承ください。
- (2) イベントの様子を主催者側で撮影します。撮影した写真は、区のホームページ等に掲載させていただく場合がありますので、不都合がある場合は事前にお申出ください。
- (3) 開催中に発生した傷害・疾病等については、主催者側で応急処置は行いますがその後は保険等を活用して、各自で治療をお願いします。
- (4) 受付時にアルコール消毒液による手指消毒を実施しますので、ご協力をお願いいたします。アルコールアレルギーをお持ちの方は、ご自身で消毒用品をご用意ください。
- (5) 当日に体調が悪い方は参加をお断りさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

問合せ・申込み先 荒川区役所3階スポーツ振興課 03-3802-3111(内線 3374・3373)