

令和7年度 尾久ふれあい館

成人・高年者 おたより 7月

📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たいときは▶▶



フラワーアレンジメント教室 ハワイアンアレンジ 日時:8月1日(金)

場所:レクホール
定員:各40名(先着)
申込:7月4日(金)から
7月25日(金)まで
※お電話での申し込みは
7月5日(土)からです。
事務局・またはお電話にて

- ①10:30～12:00
- ②13:30～15:00
- ③16:00～17:30

盆踊り練習会

盆踊り大会にむけ、盆踊り練習をしませんか?

日付: 7月7日(月)
7月28日(月) 8月4日(月)

時間: 15:00～16:00

場所:多目的室 持ち物:室内履き
定員:なし 対 象:だれでも

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内 (祝祭日により日程が変わる場合がございます。)

ご不明な点がございましたら事務局にてご相談ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
踊り	土 10:00-11:45	募集中	和室1・2
ソーシャル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンスA第1・3・5	水 10:00-11:45	募集なし	レク
フラダンスB第2・4	水 10:00-11:45	募集中	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集中	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集中	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集中	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	募集なし	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン月・土	10:00-11:45	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集中	洋室2
まちなかキネマ第2水	水 14:00～	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月・水 10:00-11:30	定員なし	多目的
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的
モルック 第1・3	水 13:30-15:00	定員なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土 9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきさら	土 10:00-11:45	募集中	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	募集中	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	募集なし	多目的
ふまねっと 第3	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	金 10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レク



令和7年度 尾久ふれあい館 成人・高年者 カレンダー 7月



1日改

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ソシアル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
		フラダンスA		フラワーアレンジ	輪投げきらら	
				たのしい書道 和1・2	踊り	
	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	おぐコーラス	
		モルック		手芸サークル		
	HIPHOP					
7	8	9	10	11	12	13
ころばん	ソシアル	ころばん	カラオケ	おまつり 前日準備	ふれあい館 まつり	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	あらみん	フラダンスB				
囲碁サロン						
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ			
盆踊り練習会		まちなかキネマ				
	HIPHOP					
14	15	16	17	18	19	20
ころばん	ソシアル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	ふまねっと	フラダンスA			輪投げきらら	
囲碁サロン					踊り	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	おぐコーラス	
		モルック		手芸サークル		
	ボディメイク		ふれあい卓球			
21	22	23	24	25	26	27
1Fサロンのみ ご利用できます	ソシアル	ころばん 休み	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
	あらみん	フラダンスB		大人のeスポーツ	輪投げきらら	
					踊り	
	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	ふれあい卓球	
				手芸サークル	おぐコー 休み	
	ボディメイク					
28	29	30	31			
ころばん 休み	ソシアル	ころばん 休み	カラオケ			
詩吟		フラダンスA				
囲碁サロン						
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ			
盆踊り練習会						

