

令和7年度 尾久ふれあい館

成人・高年者 おたより 6月

📍 東京都荒川区西尾久2-25-13 📞 03-3809-2511 スマホから見たいときは▶▶



フラワーアレンジメント教室

セタアレンジ

日時: 7月4日(金)

場所: レクホール

定員: 各40名(先着)

申込: 6月6日(金) から

6月27日(金) まで

※お電話での申し込みは
6月7日(土)からです。

事務局・またはお電話にて

① 10:30～12:00

② 13:30～15:00

③ 16:00～17:30

盆踊り練習会

盆踊り大会にむけ、盆踊り練習をしませんか？

日付: 6月30日(月) 7月7日(月)

7月28日(月) 8月4日(月)

時間: 15:00～16:00

場所: 多目的室

持ち物: 室内履き

定員: なし

対 象: だれでも

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内 (祝祭日により日程が変わる場合がございます。)

ご不明な点がございましたら事務局にてご相談ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
踊り	土 10:00-11:45	募集中	和室1・2
ソシアル	火 10:00-11:45	募集中	レク
フラダンス	水 10:00-11:45	募集なし	レク
詩吟	月 10:00-11:45	募集中	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集中	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集中	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	募集中	レク
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン月・土	10:00-11:45	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集中	洋室2
まちなかキネマ第2水	水 14:00～	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月・水 10:00-11:30	定員なし	多目的
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集中	多目的
モルック 第1・3	水 13:30-15:00	定員なし	多目的
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球第2・4	土 9:00-12:00	定員なし	多目的
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的
輪投げきらら	土 10:00-11:45	募集中	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	募集中	多目的
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	募集なし	多目的
ふまねっと 第3	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	金 10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レク



令和7年度 尾久ふれあい館 成人・高年者カレンダー 6月



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1/8
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟		フラダンス		フラワーアレンジ	輪投げきらら	
囲碁サロン				たのしい書道 和1・2	踊り	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ		
	HIPHOP	モルック		手芸サークル		
9	10	11	12	13	14	15
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	舞踊演芸会	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	あらみん	フラダンス		大人のeス 休み	輪投げきらら	
囲碁サロン					踊り	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ 休み	ふれあい卓球	
	HIPHOP	まちなかキネマ		手芸サー 休み	おぐコーラス	
16	17	18	19	20	21	22
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	やさしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	ふまねっと	フラダンス			輪投げきらら	
囲碁サロン					踊り	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ		
	ボディメイク	モルック		手芸サークル		
			ふれあい卓球			
23	24	25	26	27	28	29
ころばん	ソーシャル	ころばん	カラオケ	たのしい書道	囲碁サロン	1Fサロンのみ ご利用できます
詩吟	あらみん	フラダンス		大人のeスポーツ	輪投げきらら	
囲碁サロン					踊り	
踊り	歌謡合唱	民謡	グランドゴルフ	カラオケ	ふれあい卓球	
	ボディメイク			手芸サークル	おぐコーラス	
30	 尾久地区舞踊演芸会 日時:6月13日(金) 10:00から13:00 詳しくは館内ポスターをご覧ください					
ころばん						
詩吟						
囲碁サロン						
踊り						
盆踊り練習会						

