

尾久ふれあい館 成人・高年者カレンダー 5月



	月	火	水	木	金	土	日					
				1	2	3	4					
午前				カラオケ	やさしい書道	憲法記念日 1Fサロンのみ ご利用できます	みどりの日 1Fサロンのみ ご利用できます					
午後				グランドゴルフ	カラオケ 休み			手芸サークル				
午前				5	6				7	8	9	10
午後				こどもの日 1Fサロンのみ ご利用できます	振替休日 1Fサロンのみ ご利用できます			ころばん フラダンス 民謡 モルック	カラオケ グランドゴルフ	たのしい書道 大人のeスポーツ カラオケ 手芸サークル	囲碁サロン 輪投げきらら 踊り／卓球 おぐコーラス	1Fサロンのみ ご利用できます
午前	12	13	14	15	16	17	18					
午後	ころばん 詩吟 囲碁サロン 踊り	ソシアル あらみん	ころばん フラダンス 民謡 まちなかキネマ	カラオ 休み ふれあい遠足 グラン 休み ふれあい卓球	やさしい書道 カラオケ 手芸サークル	囲碁サロン 輪投げきらら 踊り	1Fサロンのみ ご利用できます					
午前	19	20	21	22	23	24		25				
午後	ころばん 詩吟 囲碁サロン 踊り	ソシアル ふまねっと 歌謡合唱 ボディメイク	ころば 休み フラダンス 民謡 モルック	カラオケ グランドゴルフ	たのしい書道 フラワーアレンジ 大人のeスポーツ カラオケ 手芸サークル	囲碁サロン 輪投げきらら 踊り／卓球 おぐコーラス		1Fサロンのみ ご利用できます				
午前	26	27	28	29	30	31						
午後	ころばん 詩吟 囲碁サロン 踊り	ソシアル あらみん 歌謡合唱 ボディメイク	ころばん フラダンス 民謡	カラオケ グランドゴルフ	カラオケ 手芸サークル	囲碁サロン 輪投げきらら 踊り						



令和7年度 尾久ふれあい館



成人・高年者おたより 5月



東京都荒川区西尾久2-25-13 ☎ 03-3809-2511 スマホから見たときは▶▶



フラワーアレンジメント教室
爽やか香るアレンジ
日時:6月6日(金)

- ①10:30～12:00 場所:レクホール
- ②13:30～15:00 定員:各40名(先着)
- ③16:00～17:30 申込:5月16日(金)から
5月30日(金)まで
事務室・またはお電話にて

春のお出かけ遠足

長瀬ライン下り&わらじかつ

日時:5月15日(木)

申込方法 尾久ふれあい館の
窓口にてのみ受付

受付期間 4月28日(月)～5月8日(木)まで
先着順

通年事業／申込事業のお知らせ・ご案内 (祝祭日により日程が変わる場合がございます。)

ご不明な点がございましたら事務所にてご相談ください。

事業	時間帯	定員・空き	場所
踊り	月 13:00-15:00	募集中	和室1・2
踊り	土 10:00-12:00	募集中	和室1・2
ソーシャル	火 10:00-12:00	募集中	レクホール
フラダンス	水 10:00-12:00	募集なし	レクホール
詩吟	月 10:00-12:00	募集中	和室1・2
歌謡合唱	火 13:00-15:00	募集なし	和室1・2
民謡	水 13:00-15:00	募集中	洋室2
おぐコーラス第2・4	土 13:30-14:30	募集なし	レクホール
やさしい書道第1・3	金 10:00-11:00	募集なし	洋室2
たのしい書道第2・4	金 11:00-12:00	募集なし	洋室2
囲碁サロン月・土	10:00-12:00	募集中	洋室2
手芸サークル	金 13:00-15:00	募集なし	洋室2
まちなかキネマ 第2	水 14:00～	定員なし	和室1・2
大人のeスポーツ第2・4	金 10:00-11:30	定員なし	和室1・2

事業	時間帯	定員・空き	場所
ころばん体操	月・水 10:00-11:30	定員なし	多目的室
あらみん体操第2・4	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
グランドゴルフ	木 13:30-15:00	募集なし	多目的室
モルック 第1・3	水 13:30-15:00	定員なし	多目的室
交流モルック 第1	水 15:00-16:00	定員なし	多目的室
ふれあい卓球第2・4	土 9:00-12:00	定員なし	多目的室
ふれあい卓球 第3	木 19:30-21:00	定員なし	多目的室
輪投げきらら	土 10:00-12:00	募集なし	洋室2
HIPHOP 第1・2	火 20:00-21:00	お問い合わせ	多目的室
ボディメイク第3・4	火 20:00-21:00	お問い合わせ	多目的室
ふまねっと 第3	火 10:00-11:00	募集中	和室1・2
カラオケ	木 10:00-11:30	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
カラオケ	金 13:30-15:00	毎月申込 1日～15日抽選	和室1・2
フラワーアレンジメント教室	金 10:30-17:30	毎月申込 各回先着	レクホール

