



シニアの おしごと相談デスク

いつまでも生きがいを感じ、
充実する日々を過ごすことができるよう、
これからの人生設計と一緒に考えてみませんか？

何をしたいのか？
何ができるのか？
なぜ働きたいのか？

「自分らしさ」を感じることができる働き方、
ひとりひとりにあった就労を支援します！



おしごと相談(一般相談)

- ・セカンドキャリアの働き方相談
- ・適職診断、キャリアコンサルティング
- ・やりがいのある仕事の探し方
- ・応募書類の書き方相談（来所が必要です）

これからの働き方を探す
概ね60歳以上の方を対象としています。

相談日時

毎週金曜日 10時～16時

※祝日及び12月28日～1月3日を除く



出張相談

ムーブ町屋を出て、いつもとは違う会場出張相談を行います。下記の日時を確認して開催場所にお越しください。

なお、出張相談開催日は、ムーブ町屋の相談デスクは閉所となります。

ご予約は、WEBフォームまたは電話で受け付けております。

相談日時 ※詳細はホームページ等でご確認ください。

5月22日(木) 10:30～15:30 ※10月にも開催予定
尾久図書館（荒川区東尾久八丁目45番4号）

6月12日(木) 10:30～15:30 ※11月にも開催予定
ゆいの森あらかわ（荒川区荒川二丁目50番1号）

相談をご希望の方は

電話・メールでのご相談は、詳しい内容をお聞きできないため、受け付けておりません。電話・フォームでご予約いただき、来所・オンラインにてご相談ください。

フォームから
お申込み
いただけます！

シニアのおしごと相談デスク

連絡先

03-5901-1870

<https://arakawa-soudan.jp/senior/>



※雇用保険受給者のうち、ご希望の方には、「相談実績証明書」を発行いたします。



シニアのおしごと相談デスク



こんなお悩みをお持ちの方は、いませんか？



どんな仕事があるのか
相談したい。

利用者の声



今までの
経験とスキルを
活かしたい！

仕事を辞めてから
ブランクが長いけど
大丈夫か？



セカンド
キャリアについて
相談したい。



次の仕事が決まらず焦っている時、「シニアのおしごと相談デスク」を知りました。早速訪問し、お話を聞いてもらい、『セカンドキャリアの探し方』、『応募書類の書き方』、『面接の賢い受け方』などを伺いました。これでいけそうと大いに安堵し、その日がちょうど12月24日だったこともあり、いいクリスマスプレゼントをもらったという気分で帰ったことを覚えています。その後、年明けに「マンション管理員職」の内定をもらい、現在やっと仕事にも慣れて毎日元気に勤務しています。今でもたまに「相談デスク」に立ち寄り、色々な話を聞いてもらうのも楽しみの一つになっています。

シニア世代が働く理由は？

- ・生活費を得るため
- ・今までの経験や知識を活かしたい
- ・やりがい、生きがいを感じたい
- ・健康や体力を維持するため など



令和7年度 シニア向け就労支援セミナーのお知らせ

シニアが再就職しやすい業種や、年金・社会保険等の基礎的な知識を習得することができる人気のセミナーを実施します。お申し込みは、WEBフォームまたは就労支援課までご連絡ください。

会場:ムーブホール

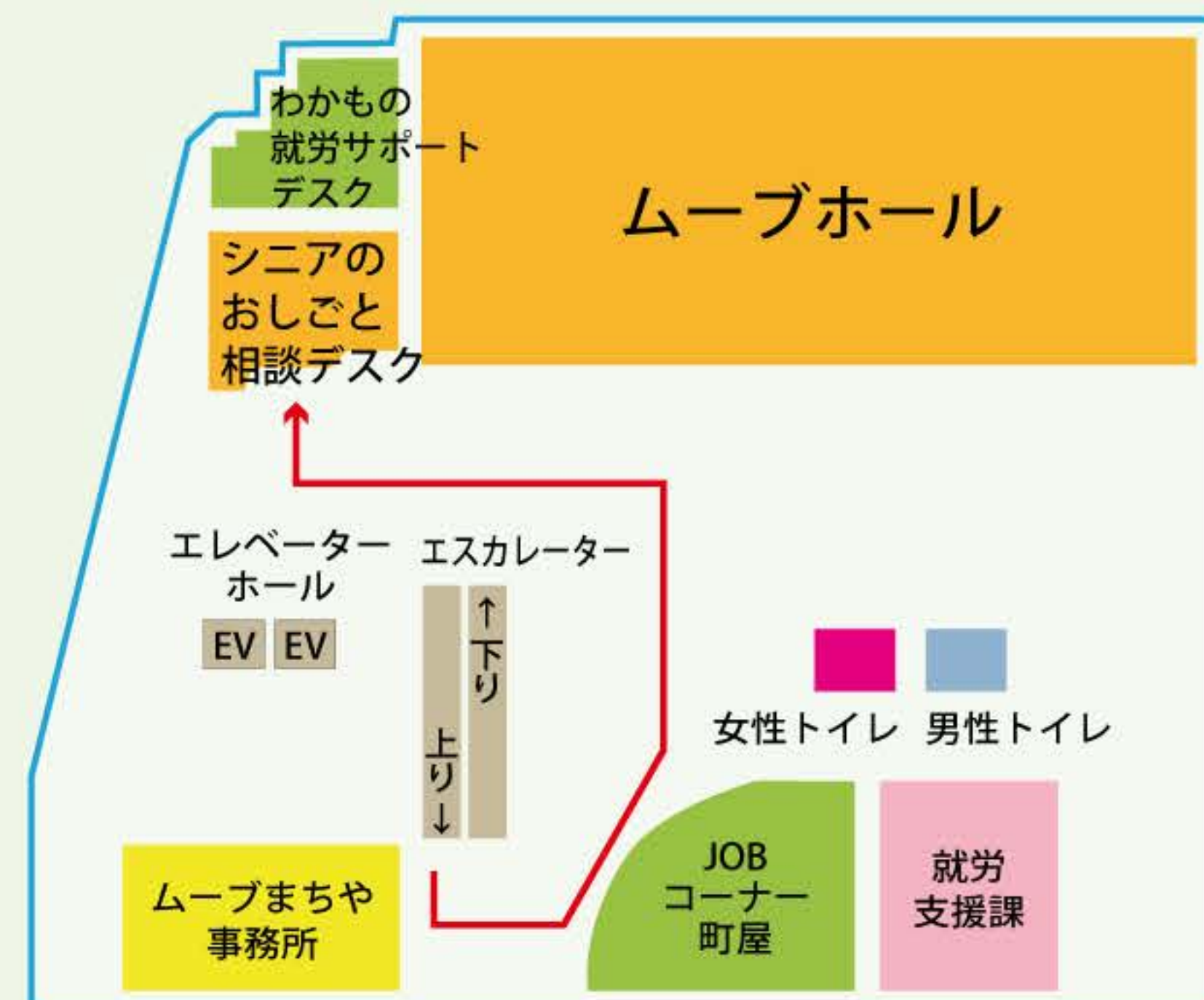
開催日時

内容	日程	時間	定員
シニアの再就職	6月26日(木)	14:00~16:30	30名
年金・社会保険	9月4日(木)	14:00~16:00	30名

※お申込はセミナー開催の約1カ月前を予定



ムーブ町屋3階フロアマップ



シニアのおしごと相談デスク

荒川区荒川7-50-9 センターまちや3階
(ムーブ町屋内)



TEL 03(5901)1870 毎週金曜日 10時~16時
(祝日及び12月28日から1月3日までを除く)

荒川区産業経済部就労支援課

TEL 03(3800)8710 (平日 8時30分~17時15分)

「シニアのおしごと相談デスク」事業は荒川区からの委託により株式会社エイジェックが運営しています。



アクセス

東京メトロ千代田線・町屋駅 0番出口より徒歩1分
京成線・町屋駅、都電・町屋駅前駅より徒歩1分

