

地域子育て教室「あらかわパパスクール」

| | |
|-----------|---|
| テーマ | かっこいいパパになる！ |
| 日時 | 令和6年2月17日(土)10時00分～15時30分 |
| 対象 | 区内在住、在勤の未就学児の子どもの男性保護者 20名 |
| 講座方式 | 集合型・2部制(午前/午後) |
| 午前 | |
| タイトル | 夫婦の子育てとコミュニケーション～伝えることと伝え方が大事～ |
| 講師 | 子育てアドバイザー 高祖 常子氏 |
| 時間 | 10時00分～12時00分 |
| 参加者数 | 19名/34名申込み |
| 午後 | |
| タイトル | コーヒータイムから生まれる夫婦の対話 ～カフェバツハ総店長が教える美味しいコーヒーの淹れ方～ |
| 講師 | カフェバツハ総店長 田口 康一氏 |
| 時間 | 13時30分～15時30分 |
| 参加者数 | 18名/40名申込み |

【講座の目的】

荒川区立男女平等推進センターアクト21(男女共同参画推進講座)と連携して講座を実施し、父親の子育て参加を推進するとともに子どもや家族との関わり方を学ぶ機会や子育て情報を提供する講座を動画配信することでより多くの区民に学ぶ機会を提供する。

【講座のねらい】

新型コロナウイルス感染症の影響で、在宅ワークなどが進み、保護者が家庭内で家族と過ごす時間が増えている。男性保護者が家庭内で子育てに関わる必要性を認識することを目的とする講座を通して、「地域教育力」、「ワーク・ライフ・バランス」双方の視点から、改めて「パパ」としての役割を考え行動する機会とする。

午前は男女平等推進センターが担当し、子育てアドバイザーを講師に招き、家事の不満を軽減しながら、円満に家族がチームで家事を担うためのきっかけ作りを目的とする。

午後は生涯学習課が担当し、子育てには良好な夫婦のコミュニケーションが必要であることから、美味しいコーヒーの淹れ方を学び、夫婦でコーヒーを淹れて飲む時間を作ることで、コーヒーについての会話から夫婦で子育てに関する対話を深めてもらうきっかけを作るとともに、参加者間の情報交換を行い、男性保護者同士がつながりを深め、地域教育力の向上を図る。

【講義内容】

<午前> 夫婦の子育てとコミュニケーション～伝えることと伝え方が大事～

- ・家事育児について
- ・夫婦コミュニケーション

<午後> コーヒータイムから生まれる夫婦の対話

～カフェバツハ総店長が教える美味しいコーヒーの淹れ方～

- ・【試飲】バツハブレンド
- ・カフェバツハと「よいコーヒー」の説明
- ・コーヒーの焙煎と栽培度合について
- ・【試飲】酸味のコーヒーと苦味のコーヒー
- ・ペーパードリップの説明と実演
- ・ペーパードリップの実習
- ・グループワーク

【受講者の感想】(抜粋)

<午前> 夫婦の子育てとコミュニケーション～伝えることと伝え方が大事～

夫婦のコミュニケーションという題であり、もう少し妻に対する接し方を学べたら良かった。なかなかパパの話を聞くことがないので、その点は良かった。

○夫婦で話し合ってみたいと感じる内容が多かった。

今の家事、育児の役割分担を棚おろしすることができ、グループワークで各家庭の共通点や自分では気付かなかった視点を見つけることができました。

○頭では、理解していたつもりでも、改めて理解/実践出来ていない事がわかりました。

○奥さんとより一層コミュニケーションをとろうと感じました。

○パートナーとの時間の過ごし方、役割の見直し等、勉強になりました。

○グループワークを含めていたので、良かったです。

○コミュニケーションの大切さを感じました。娘が生まれてから娘ファーストで生活をしているので、パートナーと昔のようなコミュニケーションをとっていませんでした。娘も含めたパートナーとコミュニケーションの取り方を考えていければ良いなと思いました。

○気持ちを言語にする大切さを知りました。

○心のコップの話など、夫婦のコミュニケーションのきっかけにさせてもらおうと思いました。

○普段から心がけていることが重要だとわかってよかったです。

<午後> コーヒータイムから生まれる夫婦の対話

～カフェバツ八総店長が教える美味しいコーヒーの淹れ方～

○非常に興味深かったです。夫婦の対話のきっかけにしたいと思いました。

○コーヒーがすきだったが、色々な話を聞く事が出来て良かった。

○普段知らなかったコーヒーの知識と味を知ることができました。コーヒーの知識を本として世間に広げること、コーヒーの普及や新しい器具の共同開発に広がっていく話もコミュニケーションとして大切だと感じました。

○温度、むらしなど、とてもためになりました。とても楽しかったです。もっと聞きたかったです。また、同じように他の方達へ講習していただいたほうが良いかと思います。

○いつもどてをこわしていたため、反省しました。勉強になりました。

○めっちゃめっちゃ勉強になりました。コーヒーも淹れる余裕が必要と改めて思いました。

○気になるお店の話が聞けたので良かったです。

○私はコーヒーを飲まないのですが、今日はコーヒーについて知識を得ることができました。今日はコーヒーをいれてあげられればと、すごく思います。とてもためになりました。ありがとうございます。

○美味しいコーヒーを飲んで良かったです。

○今までのコーヒーの入れ方でまちがっていた所に気づけた。この小ネタを持ってコーヒータイムにさそってみたいと思います。

○田口さんのお話を直接きけてよかったです。

【講座の様子】
(午前)



(午後)

